

حکمت کی ایسی نایاب کتاب جو آج تک کوئی پیش نہیں کر سکا
آزمائش شرط ہے



سرعت انزال

تشریح علامات اسباب
اور علاج

!@!

مصنف

پنڈت ٹھا کردت شرما



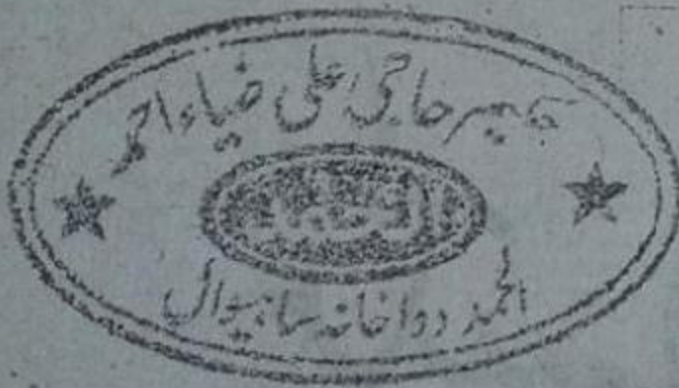
حکمت کی ایسی نایاب کتاب جو آج تک کوئی پیش نہیں کر سکا
آزمائش شرط ہے

سرعتِ انزال

تشریح علامات اسباب

اور

علاج



مصنف

پنڈت ٹھاکر دت شرما



حکیم حامد علی ضیاء صابری

• قاضی طب و لبحر احوال • رجسٹریشنل کونسل قادیان حکومت پاکستان
• قاضی قانون نظریہ مشرق و جنوب • سابقہ فزیشن قریشی ایسٹھروس ۱۱ ہور
0301-6914588

الحمد دواخانہ

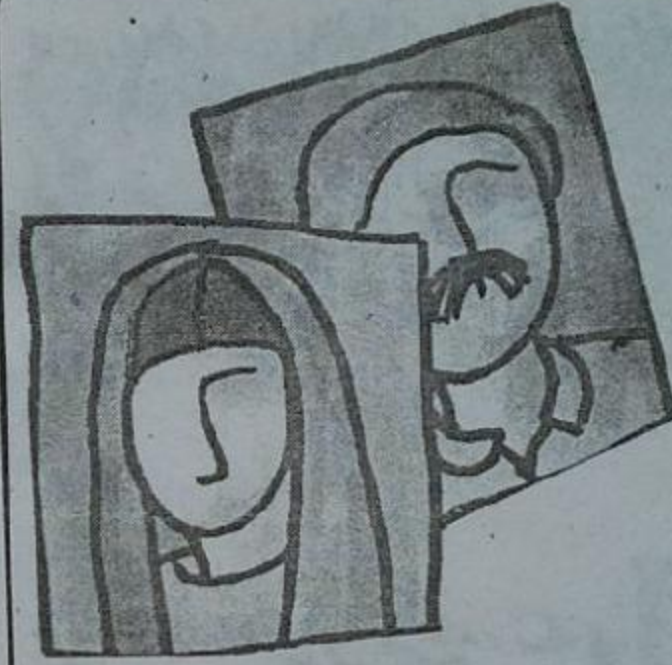
386 - فاطمہ جناح روڈ تلیا نوال محلہ ساہیوال





فہرست

6	دیباچہ طبع اول ہزار ہزار شکر	✽
7	سرعت انزال	✽
7	یہ ایک مرض ہے	✽
8	اسباب	✽
8	اول اور سب سے بڑا سبب جلق ہے	✽
9	ناظرین	✽
14	اس بد عادت کے بد نتائج	✽
14	ناظرین	✽
17	علامات	✽
18	اب سرعت انزال کا علاج درج کیا جاتا ہے	✽
19	نسخہ معجون خبث الحدید	✽
20	ترکیب تدبیر خبث الحدید (منور)	✽
36	حلوا مقوی باہ	✽
38	متعلق حلوا	✽
40	نسخہ انگریزی	✽
41	بینظیر مٹھائی دافع سرعت انزال مقوی	✽
42	کھیر جو کہ نہایت مقوی باہ و دماغ دافع سرعت رقت و جریان	✽



مُحَمَّدُ ابْنُ بَكْرٍ صَلَّيْهُ
نَعْمَ ابْنُ بَكْرٍ صَلَّيْهُ
مَلِكُ بَيْتِ اِنْبِيَاءِ
سے شائع کی۔

خوبصورت اور معیاری مطبوعات

ہماری پہچان

مکتبہ دانے یال



7660736
0333.4276640

غزنی سٹریٹ
فش مارکیٹ
لاہور
اردو بازار
نیو اردو بازار

Email: Maktabahdaneyal@hotmail.com

شیخ محمد بشیر انیسٹریٹ سینٹر
ناشران و تاجران کتب
اردو بازار لاہور۔

قیمت = 36 روپے

حلوائے ماش نہایت لذیذ و مفید واسطے پیدا کرنے منی کے اور 42
اس کے غلیظ کرنے اور انجماد کرنے کے نافع ہے

ستادر پاک نئی ترکیب دافع سرعت 43

مجنون نارجیل جو قوت باہ کے لئے اعلیٰ قسم کی مفید ثابت ہوگی 43
کمزور سے کمزور از سر نو جوانی کا خط دیکھ لیتا ہے جریان رقت
سرعت وغیرہ کے لئے بھی مجرب علاج ہے مثل اکسیر جلد
فائدہ ہوتا ہے

مجنون جو باہ بڑھاتا سرعت انزال کو دور کرتا اور منی کو گاڑھا 44
کرتا ہے

سرعت کا ایک نسخہ 45

کشتہ جات جو سرعت انزال میں مفید ہیں مندرجہ ذیل ہیں 45

ترکیب کشتہ چاندی 45

ترکیب کشتہ سونا 46

آسان ترکیب 46

کشتہ ابرک سیاہ 47

کشتہ قلعی 47

کشتہ بخ مرجان 48

کشتہ شاخ مرجان 48

کشتہ صدف (پسی) 48

کشتہ پوست بیضہ مرغ 49

کشتہ الماس (ہیرا) 49

کشتہ موتی (مروارید ناسفتہ) 50

کشتہ فولاد 50

کشتہ منور (حبث الحدید) 50

اب یہاں چند ایسے نسخہ بھی درج کئے جانے مناسب معلوم 51
ہوتے ہیں جو وقت پر کام آئیں

شگرف 52

کشتہ شگرف 52

گولی شگرف 54

نوٹ ضروری 54



دیباچہ طبع اول



ہزار ہزار شکر

اس پر دردگار سردایش کا ہے کہ جس نے ہم کو عقل دی ہے۔ عقل کے بغیر کوئی کام نہیں چل سکتا۔ یہ عقل ہی کے ذریعے ہیں کہ آج طرح طرح کے علاج انسان کی بیماریوں کے واسطے نکل رہے ہیں۔ اگر یہ عقل نہ ہوتی تو انسان ہر وقت بیماریوں میں مبتلا رہتا اور دنیا کے تمام دھندے یک لخت بند ہو جاتے۔

تندرستی ہزار نعمت ہے۔ انسان کو واجب ہے کہ حکمت کے اصولوں سے تھوڑا بہت واقف رہے تاکہ بیمار نہ ہو اور اگر ہو تو اپنا علاج اچھی طرح کر سکے۔ اس غرض کے واسطے ہم نے دیس اپکارک اخبار نکالا۔ ہم نے ارادہ کیا ہے کہ دیش اپکارک میں جب ایک مضمون ختم ہو جائے تو اس کو کتابی صورت میں فوراً لایا جائے۔

حصہ اول میں پہلے پہل سرعت انزال کی بیماری کا ذکر شروع کیا گیا تھا وہ مضمون اب ختم ہے۔ اس کو کتابی صورت میں ناظرین کے سامنے پیش کیا جاتا ہے۔

گر قبول افتد زہے عز و شرف

آپ کا سچا خیر خواہ

لاہور

ٹھا کردت شرما وید

سرعت انزال

منی کہتے ہیں اس لیمدار سفید خاص قسم کی بودالی رطوبت کو جس سے بچہ بنتا ہے بوقت ہمبستری بوقت ضرورت اس کا قدرت کے منشاء کے مطابق اخراج ہوتا ہے۔ اس کا قبل از وقت اخراج پانا سرعت انزال کہلاتا ہے۔



یہ ایک مرض ہے

جو میں دعویٰ سے کہہ سکتا ہوں کہ سو میں سے 99 کو آج کل ضرور ہے۔ جس کو دیکھو اس کے دکھ سے نالاں ہے۔ پنجاب میں تو بہت تھوڑے اس کے پنچہ سے بچے ہوں گے۔ اگر میں یہ کہہ دوں کہ اکثر اشتہاری حکیموں کی یہ بیماری بچی دوست ہے تو کچھ جھوٹ نہیں ہوگا۔ کیونکہ اسی کی طفیل وہ کماتے ہیں۔ کوئی اشتہار ایسا نہ ہوگا جس میں اس بیماری کا تذکرہ نہ ہو۔ امساک کی گولیاں مختلف ناموں میں لچھے دار الفاظ سے فروخت کی جاتی ہیں۔ ”ڈو بے کو تنکے کا سہارا“ مریض انہیں کو استعمال کر کے خواہش نفسانی پورا کرنی چاہتے ہیں۔ مگر برخلاف امیدوں کے الٹی پڑتی ہیں اور بیماری کو اور بھی بھڑکاتی ہیں۔ علاوہ ازیں ایسی گولیوں کے کثرت استعمال سے مندرجہ ذیل بیماریاں ہو جاتی ہیں۔ پتھری، ذیابیطس، جریان، ضعف مثانہ، ضعف دماغ اور اولاد کا نہ ہونا۔ اسی طرح بیچارے مریض اپنی رہی سہی طاقت کو بگاڑ کر زندہ درگور ہو جاتے ہیں اور ہاتھ مل مل کر روتے ہیں۔

اوشندہ البیہ میں جو روزمرہ خطوط اس کے متعلق وصول ہوتے رہتے ہیں۔ اگر ان کا خلاصہ بھی درج کروں تو آپ لوگوں کے رونگٹے کھڑے ہو جائیں۔ اس درجہ تک کس نے پہنچایا ہماری بدکرداری نے جیسا کہ آپ کو ابھی ظاہر ہو جائے گا۔

اسباب

اول اور سب سے بڑا سبب جلق ہے

یہ وہ مہلک عادت ہے جو آدمی کو دم کے دم میں تباہ کر دیتی ہے۔ اگر اس کا مفصل ذکر کیا جائے۔ تو مضمون بہت طویل ہو جائے گا۔ اس واسطے اس کا مفصل حال کام ورتی شاستر حصہ دوم میں کبھی شائع کیا جائے گا۔ مگر یہاں بھی مختصر سا ذکر کرنا نہایت مناسب معلوم ہوتا ہے۔

زنا کاری سے بھی بڑھ کر جان کو تباہ کرنے والی دماغی قوت کو ویران کرنے والی چہرہ کے نور اور آنکھوں کی تراوت کو کافور کرنے والی انسانی طاقت کو جڑھ سے اکھاڑ دینے والی جریان احتلام نامردی، ضعف دل، ضعف جگر، ضعف دماغ، ضعف بصارت وغیرہ امراض کی ماں ایک بد عادت عام رائج ہے۔ جس کو جلق یا مشیت زنی کہتے ہیں۔ افسوس کا مقام ہے کہ یہ لکھے پڑھے مہذب اصحاب کی گردن پر تو ہمیشہ سوار ہے۔ طالب علم بھی اکثر اس ہیبت ناک عادت کے عادی پائے جاتے ہیں۔ مندروں کے پجاری اور دھرم سالوں کے بھائی مسجدوں اور خانقاہوں کے ملا بھی اکثر اس مرض ناہنجار میں مبتلا رہتے ہیں۔

جلق اکثر چھوٹی عمر میں ہی شروع ہو جاتی ہے۔ مائیں اور دائیاں جب بچے سے لاڈ کرتی ہیں تو اس کے عضو تناسل کو بار بار چھوتی ہیں بعض دایوں کا تو قاعدہ ہوتا ہے کہ سوتے وقت آلت کو پکڑ کر آہستہ آہستہ ہلاتی اور ملتتی ہیں۔ بچہ کا کچھ مزا آتا ہے اور وہ سو جاتا ہے۔ اس طرح سے اس کو ہاتھ لگانے اور ملتے رہنے کی عادت ہو جاتی ہے۔ آج کل لباس شاندار اور گرم پہنایا جاتا ہے۔ مکانات بھی گرم ہوتے ہیں۔ خوراک مصالحہ دار اور افراط سے ملتی ہے اور اس پر طرہ یہ کہ مسکرات اور منشیات مثل افیون وغیرہ مائیں بہت چھوٹی عمر

سے ہی شروع کر دیتی ہیں۔ اس طرح بچے اپنی دس برس کی عمر تک نہیں پہنچتے کہ شہوانی قوت پیدا ہونے لگتی ہے۔ آلت کو ہمیشہ ہاتھ میں رکھنے اور ملتے رہنے کی تو عادت پہلے سے ہی ہوتی ہے۔ بس جلق شروع ہو جاتا ہے۔ ان بچوں کی صفائی بھی کچھ ایسی مد نظر نہیں رکھی جاتی۔ نہانے دھونے کے اصول ان کو آتے ہی نہیں کئی دن بغیر نہائے گزر جاتے ہیں۔ آلت میں سفید مادہ جمع ہونا شروع ہوتا ہے جو ایک سبب انتشار کا ہے۔ اس سے ایک قسم کی میٹھی خارش بھی ہوتی ہے جو خواہ مخواہ کاربد کی طرف رجوع کر دیتی ہے۔

ملا بھائی اور پوجاری جن کو خوراک بھی پر ماتما کی کرپا سے اچھی ملتی ہے۔ سارا دن بے فکر سوئے پڑے رہتے ہیں۔ ہر وقت عورتوں کی آمد آمد جن کے پاس رہتی ہے بھلا کیونکر اس بد عادت کے مرتکب نہ ہوں۔ جبکہ بڑے بڑے تپسی بھی جنگلوں میں رہتے ہوئے اس کام (خواہش نفسانی) کو دوش کرنے سے عاری ہیں۔ ان سب سے بڑھ چڑھ کر ایک بڑا بھاری سبب اس خانہ خراب کا بد صحبت ہے۔ ہر وقت کی شہوت انگیز بات چیت اس کی ترغیب نہیں تو اور کیا ہے۔ ناولوں کے لچھے دار الفاظ اور قصے کہانیوں کی خوبصورتی کی تعریفیں بھی اس کاربد کی طرف لے جانے میں مدد دیتی ہیں۔



ناظرین

اس بد عادت سے بچو اور بچاؤ کیا آپ کو معلوم نہیں کہ یہ عادت غارت ہے۔ ہاں معلوم یہی ہوتا ہے۔ کیونکہ اگر آپ اس کے نقصانات سے واقف ہوتے تو ضرور اس کی تیج کنی کے وسائل سوچتے اور یہ بد کردار مرض ہر خاص و عام کے سر پر سوار نہ ہوتی لیجئے ہم آپ کو جلق کے بد نتائج سے آگاہ کئے دیتے ہیں۔

پر ماتما نے اعضا عورت میں ایک قسم کی رطوبت بھر رکھی ہے کہ جب آدمی جماع کرتا ہے تو اس کے نکال آتے ہیں۔ تاکہ آلت تناسل کو کسی قسم کی سختی معلوم نہ ہو علاوہ

ازیں وہ خود بھی اس قدر ملائم ہوتے ہیں۔ کہ اس سے کسی قسم کے ضرر کا اندیشہ نہیں برعکس اس کے مشت زنی (چاہے وہ کسی طریقے کی جائے) کرنے میں ایک تو کوئی رطوبت نہیں نکلتی۔ دوم ہاتھ وغیرہ چیز بہت سخت ہوتی ہے۔ اس سے ناڑیوں کو بہت سا ضرر پہنچتا ہے۔ ان میں خون کی جگہ پانی بھرنا شروع ہو جاتا ہے طاقت گھٹنی شروع ہو جاتی ہے اور رفتہ رفتہ آدمی نامرد ہو جاتا ہے۔ خاص وقت پر شرمندہ ہونا تو ایک دو مہینے میں شروع ہو جاتا ہے۔ کیا کوئی عقلمند اس کا ربد کو کر سکتا ہے۔ جس سے وہ ہمیشہ کے لئے لطف زندگی کھوئے جانے کو جانتا ہو۔

یہ بد عادت ایفون سے بڑھ کر خراب کرتی ہے۔ شراب کی عادت بھی اس کے سامنے پیچ ہے۔ جب وقت آتا ہے۔ رہا نہیں جاتا۔ سر پر جن کی طرح سوار ہوتی ہے۔ عقل اور فکر سب دور ہوتی ہے۔ کوئی پاخانہ کو دڑتا اور کوئی کوٹھڑی میں جاتا ہے کوئی چار پائی کو خراب کرتا ہے۔ پہلے کئی دنوں میں ایک دفعہ پھر ہر روز آخر دن میں کئی دفعہ آدمی جان کو تباہ کرنے لگ جاتا ہے۔ تب پھر کمزوری اعصاب پٹھے مرگی فالج سکتہ خبط جنون ضعف بصارت جریان احتلام سرعت انزال درد پشت بہرہ پن دھڑکا، دماغی کمزوری، دمہ، درد جگر، دق سخت درجے کی بد ہضمی، اسہال، ذیابیطس، جسم کا دبلا ہونا، اولاد کا نہ ہونا، بد صورتی، چہرہ پر مردہ پن، آنکھوں میں بے رونقی خیالات کا پراگندہ رہنا ہر ایک کام سے دل اکسانا، کسی سے بات تک کرنے کو جی نہ چاہنا، آنکھوں سے پانی جانا، درد سر دائمی، زکام و نزله، ضعف مثانہ، ضعف معدہ، ضعف گردہ، ضعف جگر، ضعف دل اور نسیان و کمزوری حافظہ وغیرہ امراض لاحق ہو جاتی ہیں۔ سب امراض کی ماں جان کو تباہ کرنے والی خون کو خشک کرنے والی طاقت اور تندرستی کی جانی دشمن زندہ درگور کرنے والی اگر کوئی ہے تو یہ عادت ہے اور سچ پوچھو تو مجلوق کو تمام امراض ہی ہوتی ہیں۔ وجہ صاف ہے جلتی سے جب روز طاقت ضائع ہونے لگے تو آدمی بالکل کمزور ہو

جائے گا۔ اس واسطے اگر کوئی ذرا سی تکلیف بھی سامنے آئے گی تو اس کا مقابلہ نہیں کر سکے گا۔ ذرا خراب ہوا میں گئے سر کو چکر آیا اور بھوت کا احتمال ہو گیا، ذہن اپنی پڑا اور مجلوق کو ملیں یا ہو گیا۔ طاعون کا نام سنتے ہی دل کانپنے لگا اور طاعون نے آدبایا۔ ذرا خوراک میں بے اعتدالی ہوئی اور ہیضہ سامنے آ موجود ہوا۔ ذرا کھٹائی کھائی تو کھانسی ہے ذرا گرم چیز کھائی تو سر کو چڑھ گئی۔ ذرا سردی لگی تو زکام ہو گیا ذرا چوٹ لگی آٹھ ماہ چار پائی پر سوار نہیں ذرا سرچ کھائی تو صبح پاخانہ نہیں آیا اور بواسیر کے خیمے گڑ گئے دو دن گرم اشیاء کھائی تو سوزاک شروع ہو گیا۔ غرض کہ تمام امراض اس کی دلی دوست اور آشنا بن جاتی ہیں اور اس کے دروازے پر بے دام غلام کی طرح کھڑی رہتی ہیں۔ پس مجلوق کی زندگی وبال جان ہوتی ہے علاوہ بریں مجلوق اپنی اولاد..... نہیں نہیں کئی نسلوں کی زندگی وبال جان بنا دیتا ہے۔ کیا ایسا شخص خونخوار قاتل سے بڑھ کر نہیں؟



جناب ڈاکٹر ہائیمن یوں رقم کرتے ہیں:

مجلوق کو مندرجہ ذیل بیماریاں اکثر ہوتی ہیں۔ احتلام سر اور کمر میں درد نگاہ اور حافظہ کی کمزوری، روحانی جسمانی اور ذہنی کمزوری خیالات کا پراگندہ ہونا، خون سخت بے چینی، دماغ میں چکر، بیخوابی، خوفناک خوابوں کا آنا، بہت تو سوتے ہی نہیں اور اگر سوتے ہیں تو آنکھوں میں غنودگی سما جاتی ہے اور اپنی حالت پر رویا کرتے ہیں۔ زندگی کو موت سے بدتر سمجھ کر خودکشی کا بار بار ارادہ کرتے ہیں۔ اکثر کو خفیف بخار، کھانسی اور آخر کار دق ہو جاتا ہے۔ بعض کو گٹھیا بعض کو سینے اور معدے کی درد چہرے سینے اور ناک پر بدنما دانے ہو جاتے ہیں۔ عضو تناسل بیکار ہو جاتا ہے منی خود بخود خارج ہونے لگتی ہے۔ بعض اوقات سوزاک جیسی حالت ہو جاتی ہے۔ بواسیر بھی ممکن ہے کہ ہو جائے بلا آخر سرعت انزال اور نامردی آدبائی ہے۔ کسی مرض سے یکا یک اس قدر آنکھوں کی بینائی دور نہیں ہوتی اور

انسان اندھا نہیں ہوتا جس قدر کہ صرف اس بد عادت خلق یا مشیت زنی سے کئی دفعہ خلق کے عمل سے صرف قوی ہی بیکار نہیں ہوتے بلکہ بدن بھی نکما ہو جاتا ہے۔ چہرہ زرد آواز خراب اور بدن میں جگہ جگہ سخت درد ہونے لگتا ہے۔

اسٹین صاحب کہتے ہیں کہ اس بد عادت سے نو جوان بوڑھے ہوتے ہیں۔ زرد چہرہ کاہل، بیوقوف اور نامرد ہو جاتے ہیں۔ سرعت احتلام وغیرہ کے مریض ہوتے ہیں۔ ان کی کمر جھک جاتی ہے فالج ہاضمہ میں فرق آ جاتا ہے تمام بدن کمزور اور آنکھیں سر میں گھس جاتی ہیں۔

اس جگہ ان بیشتر خطوط میں سے جو اشد ہالیہ میں وصول ہوتے رہتے ہیں۔ ایک کا اقتباس کیا جاتا ہے۔ جس سے ناظرین نتیجہ نکال سکتے ہیں کہ خلق سے لوگ آخر کو کس قدر دکھ اٹھاتے ہیں۔

ایک صاحب لکھتے ہیں۔ ”میں ایک 26-27 سالہ نو جوان ظاہری جنٹلمین اور باطنی و اندوہ کا پتلا ہوں۔ میری یوں تو عین شباب کی عمر ہے مگر عورت کے پاس جانے سے اتنا بڑا احتراز ہے کہ جیسے شیر کے پاس بکری یا بلی کے پاس جانے سے چوہا ڈرتا ہے۔ وجہ اس کی یہ ہے جس وقت میری عمر 14 یا 15 سال کی ہوئی اور میں مڈل کی دوسری جماعت میں پڑھتا تھا تو میں نے والدین سے بورڈنگ ہاؤس داخل ہونے کی التماس کی۔ وہ منظور کی گئی اور میں بورڈنگ ہاؤس میں گیا بلکہ دوزخ دنیا میں داخل ہو گیا اب چونکہ میں بوجہ ذہانت اور تیزی حافظہ کے جماعت میں سب سے ہوشیار تھا۔ تمام بورڈر میرے گرد جمع ہو گئے۔ سپرنٹنڈنٹ بورڈنگ بھی بہت مہربان تھا۔ اس نے کہا کہ جس جگہ چاہو سیٹ (جگہ) مقرر کرلو۔ میں نے ہر چہار طرف دیکھ کر۔ طلباء خوبصورت و کم سنین میں جگہ منتخب کر کے بستر لگا دیا اب رات جو ہماری مطالعہ کا وقت تھا۔ میں بالکل بالکل پڑھنے

کے لائق نہیں ہے۔ (مصنف)

اسکول کو چار یوم کی تعطیل ہوئی اور سپرنٹنڈنٹ بورڈنگ۔۔۔۔۔ جاتے وقت بورڈنگ کا تمام انتظام ہمارے سپرد کر گیا۔ بس اب کیا تھا۔ ہم نے وہ چار راتیں شب براتیں اور چار دن مانند عید گزارے۔ کئی طلباء کی تعداد بڑھا کر اغلام کو خوب ترقی دی۔ اور دل لگا کر اپنے درخت زندگی کی جڑھ کو کاٹنے میں مشغول ہو گئے۔ سکول میں دس یوم کی رخصتیں ہوئیں اور ہماری حوریں بھی اپنے پری خانوں کو روانہ ہو گئیں۔ ان کی مفارقت کا حال کیا لکھوں بس ایک آنسوؤں کی لڑی تھی۔ جب ہمارا معمولی شب کا وقت آتا تو ہم کو سخت حیرانی اور پریشانی دامنگیر ہوتی۔ ہم نے اپنے رقیبوں سے۔ اپنی حالت بیان کی تو انہوں نے ہم جو خلق کی ترغیب دی اور ہم نے۔۔۔۔۔ دو وقت سے وقت۔۔۔۔۔ شروع کر کے خزانہ زندگی کو لٹا نا اور برباد کرنا شروع کر دیا۔ حتیٰ کہ تعطیلات ختم ہو گئیں اور ہماری ڈبل پریکٹس شروع ہو گئی۔ اور دن بدن وہی ذہانت جو کہ قابل فخر و باعث رشک تھی قابل لعن و باعث طعن ہو گئی اور ہم (امتحان میں) تیسری دفعہ جا کر انڈر کنڈریشن رہ کر بصد مشکل پاس ہوئے۔ ہم نے بورڈنگ چھوڑ دیا اور خلق کو اپنا ہم جلیں بنا کر گوشہ تنہائی اختیار کی۔ انٹرنس پاس کہلانے لگے۔ مگر اندر ہی اندر خلق کا ایم اے پاس کر کے ایل ایل ڈی کے بھی کینڈیڈیٹ (امیدوار) ہو گئے تھے۔ یعنی احتلام تو ایک معمولی بات تھی۔ اگر کسی ہفتہ سہ روز نہ ہو تو دوسرے روز باری سے ہونا کچھ تعجب ہی نہ تھا خیر یہ بھی سہتے رہے مگر اس پر بھی بس نہ ہوا بلکہ اگر کہیں حسن و عشق کا ذرا بھی چرچا سن لیا تو سنتے ہی سنتے منزل ہو کر۔۔۔۔۔ شکایت قبض بدہضمی کی اس شدت کی ہوئی کہ بھوک ہفتوں کے لئے جاتی رہی۔ دائمی سردرد ہاتھوں میں رعشہ تک ہو گیا گویا تمام امراض کا میں ہی مرجع ہو گیا۔۔۔۔۔ جو کچھ بھی کہو سب مجھ پرشایاں اور موزوں ہے عرصہ تین سال سے راغب بعلاج ہوں کوئی لاہور کا اشتہاری حکیم

نہیں کہ جس کے وی پی نہ منگا چکا ہوں کوئی امر تر کا ڈاکٹر یا حکیم نہیں کہ جس کے روغن حب اور سفوف استعمال نہ کر چکا ہوں مگر فائدہ بیس سے انیس نہیں ہوا۔
صاحبان اگر ایسے ہی خطوط کا اقتباس کرنے لگوں تو آپ حیران ہو جائیں اور کلیجہ منہ کو آئے۔

اس بد عادت کے بد نتائج

لمبی چوڑی فلاس کی ضرورت نہیں۔ صاف بات یہ ہے کہ جب گوہر بے بہا جسم کا بیرج ضائع ہو تو کیا اثر ہوگا یہ بد عادت جب پہلے شروع ہوتی ہے۔ ”کچھ اتنا نمایاں اثر نہیں دکھاتی اور اسی واسطے بعض بے پرواہ غفلت کرتے ہیں۔ جس سے یہ دن بدن بڑھنا شروع ہوتا ہے اور بالاخر دل و دماغ جگر و مثانہ اور معدہ تباہ ہو جاتا ہے بری قسم کا احتلام دل کا دھڑکننا ذہن کا بگڑنا ضعف باہ نامردی بھوک نہ لگنا تو اس کے بائیں ہاتھ کے کرتب ہیں۔
سرعت انزال شروع ہو جاتا ہے سر بھاری رہتا ہے۔ زکام اور نزلہ بھی ڈیڑے آجاتے ہیں۔ سستی اور کاہلی تو اس کی حقیقی بہن ہے کسی کام کے کرنے کو جی نہیں چاہتا۔ چہرہ کی سرخی کا نور آنکھوں کی طراوت دور ہوتی ہے۔ بات بات میں بھول ہونے لگتی ہے۔ سارا دن اداسی رہتی ہے۔ جہاں بیٹھ گئے وہاں سے اٹھنے کی کیا مجال دیکھتے کون آکر بازو پکڑ کر اٹھاتا ہے بعض دیکھنے میں تو اچھے مگر اندر سے گلے ہوئے ہوتے ہیں“

ناظرین

یہ اس ناہنجار مہلک مرض کا کچا چٹھا ہے۔ مجھے شرم آتی ہے کہ میں نے اس مضمون کو کتاب میں لکھا مگر کیا کریں لوگوں کو اس کی خرابیوں سے آگاہ کر کے اس سے بچانا بھی فرض اعلیٰ تھا۔ شرم کا مقام ہے کہ ہمیں تو لکھتے شرم آئے اور کرنے والوں کو کرتے شرم نہیں آتی۔

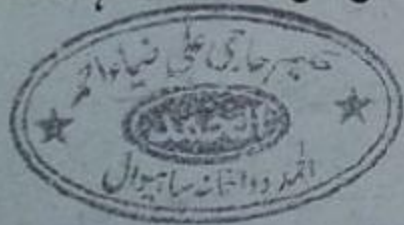
سچ جائے وہ لوگ دنیا میں کوئی کام نہیں کر سکتے جو اس بد عادت کے عادی ہیں۔ یاد رکھو یہ عادت نہیں غارت ہے۔ جواب بھی ہماری نصیحت کو نہ مانیں گے زندہ درگور تھوڑی دیر کو ہاتھ مل کر روئیں گے ہم نے اپنا فرض ادا کر دیا مانیں نہ مانیں آپ کی مرضی۔

(2) دوسرا بہت بڑا سبب اور پہلے سے بھی بدتر اس مرض کا وہ ہے جس کا نام لیتے بھی شرم آتی ہے۔ اغلام اس واسطے یہاں صرف اس قدر لکھ کر ہی بند کرتا ہوں کہ یہ جلق سے بھی زیادہ نقصان دہ ہے۔

(3) کثرت جماع سے بھی سرعت انزال ہوتا ہے۔ کیونکہ اس حالت میں بھی دیر یہ پتلا ہوتا جاتا ہے۔ اور بالآخر بدوں خواہش اخراج شروع ہوتا ہے۔ اور یہی سرعت انزال کی بنیاد ہے۔

(4) شراب گوشت وغیرہ کے زیادہ استعمال سے بھی مرض سرعت انزال اکڑ ہو جاتی ہے۔ کیونکہ یہ چیزیں گرم ہیں۔

(5) کھٹائی کے زیادہ استعمال کرنے سے بھی سرعت انزال اس واسطے ہوتا ہے کیونکہ کھٹائی دیر یہ کہ پتلا کرتی ہے۔



(6) بہت بیٹھنے سے بھی سرعت انزال ہو جاتا ہے۔

(7) فاحشہ عورتوں سے یا حیض میں مباشرت کرنے سے بھی سرعت انزال ہوتا ہے۔

(8) بوجوہات چند در چند اعضائے رئیسہ کمزور ہو جاتے ہیں۔ تو بھی سرعت انزال کا عارضہ ہو جاتا ہے۔

(9) کبھی کثرت منی اور غلبہ خون بھی باعث سرعت انزال ہوتا ہے نہیں نہیں میں نے

”ہے“ کہنے میں غلطی کھائی۔ ”ہوگا“ کہنا چاہئے تھا آج کل تو یہ ناممکن معلوم ہوتا ہے۔ کہ سرعت انزال باعث کثرت منی اور غلبہ خون کے ہو۔ بھلا ہم نے اتنا خون

اور منی کہاں جو باعث سرعت ہوئے ہمارے والدین کی چھوٹی عمر کی شادی ہمارے دادا کی چھوٹی عمر کی شادی اور اب ہماری چھوٹی عمر کی شادی اور اس پر غلبہ خون کا دعویٰ!

اس خیال است و محال است وجنوں

بعض حکیم بھی بعض اوقات یہ غلطی کھا جاتے ہیں ذرا موٹا تازہ آدی دیکھا پوچھا کہ منی خوب جاتی ہوگی۔ جب ہی جواب ہاں میں ملا سرعت انزال کو کثرت منی کا سبب جانا اور جھٹ فصد کھول دیا کہ خون کا غلبہ اور منی کی زیادتی کم ہو جائے۔ مگر ان کو حیرانی سے دیکھنا پڑا جب کہ سرعت انزال کے ساتھ ضعف بھی ناحق مریض بیچارے کو ہو گیا۔ ہم ہندوستانیوں کو صفائی کی قدر ہی نہیں تندرستی کی ہمیں قدر ہی نہیں روپیہ ہمارے پاس موجود نہیں خوراک ہماری اعلیٰ نہیں۔ اگر ہوتی ہے تو بد معاشیوں سے اس کا ستیاناس کر دیتے ہیں اور پھر ہم کو غلبہ خون اور زیادتی منی کہاں۔

(10) امساک کی دوائیاں بھی سرعت کو پیدا کر دیتی ہیں اور یاد رہے کہ اگرچہ اختلاف بھی ہے۔ مگر اکثر یہی بات ہے کہ جو چیز امساک کو کرتی ہے وہ باہ کر ضعف کر کے سرعت انزال پیدا کرتی ہے۔

(11) جسم انسان میں ایک قوت طبعی ہے۔ اس کی غازیہ نامید مولدہ جاذبہ مصورہ ماسکہ ہاضمہ و افدہ آٹھ قسمیں ہیں۔ ماسکہ وہ قوت ہے جو قوت جاذبہ سے کھینچی چیز کو ٹھہرا رکھے اب جس کے یہ قوت ماسکہ جب کمزور ہو اس کی سرعت انزال ضرور ہوگا۔

کیونکہ منی کو ٹھہرا رکھنے والی قوت جب کمزور ہے تو منی کو کون ٹھہرا دے گا ایسی حالت میں تو امساک کی گولیاں بھی رہ جائیں گی پس گیارہواں سبب قوت ماسکہ کا کمزور ہونا ہے۔

(12) خزانہ منی میں گرمی ہو جانے سے بھی سرعت انزال ہوتا ہے کیونکہ خزانہ میں گرمی

ہونے سے منی میں تیزی ہو جاتی ہے۔



علامات

(1) اگر یہ بد عادت سے ہو تو اس کی وہی علامات ہیں جو اس کے بیان میں ذکر ہوئیں۔

(2) اغلام اگر سبب سرعت انزال کا ہے تو بھی وہی علامات ہوں گی۔

(3) کثرت جماع سے جو احتلام ہو علامات اس کی قوت باہ کا ضعیف ہونا منی کا کم مقدار میں نکلنا، کمزوری وغیرہ وغیرہ۔

(4) شراب، گوشت وغیرہ کے استعمال وغیرہ سے اگر سرعت ہوا ہے تو علامات اس کی منی کا مقدار میں زیادہ ہونا اور قوت باہ کا عمدہ ہونا سمجھو۔

(5) کھٹائی کے زیادہ استعمال کرنے سے اگر عارضہ ہوا ہے تو علامات ان کی بلغم کی زیادتی ہونا منی کا سفید رنگ قوت باہ میں ضعف اور ان چیزوں کا پہلے استعمال ضروری ہے۔

(6) اگر بہت بیٹھے رہنا ہی سبب سرعت انزال کا ہے تو علامات منی کا بہت نکلنا مگر کم طاقتور ہونا ہے۔

(7) فاحشہ یا حیض والی عورت سے جماع کرنے کے سبب اگر سرعت انزال پیچھے پڑی ہے تو علامات پیشاب کا سرخ جلن سے آنا خزانہ اور مثانہ میں ہمیشہ گرمی معلوم ہونا۔ منی کے نکلتے وقت آلہ تناسل کو گرمی معلوم ہونا اس کی علامات ہیں۔

(8) علامت اعضائے رئیسہ میں سے کسی عضو دل و دماغ یا جگر کی کمزوری سے سرعت انزال کی یہ ہے قوت باہ کا اچھا ہونا اور ان عضوؤں میں سے کسی کا کمزور ہونا ہے۔

(9) کثرت منی اور غلبہ خون اگر سبب سرعت انزال کا ہے تو منی دودھ کی کچی لسی کی طرح ہوگی۔ مقدار میں بہت زیادہ نکلا کرے گی۔ قوت باہ بھی خوب ہوگی۔ جماع کرنے سے کبھی کمزوری معلوم نہ ہوگی۔ چہرہ سرخ ہوگا قوت خوب ہوگی بدن مضبوط ہوگا۔

(10) امساک کی دوائیاں استعمال کرنے سے اگر سرعت ہے تو علامات منی کا کم ہونا پتلا ہونا اور تکلیف سے نکلنا ہے۔

(11) اگر قوت ماسک کمزور ہو تو علامات منی کا مقدار میں بہت سفید اور پتلا ہونا اور سردی تری پائی جانا اور گرمی علامتیں نہ ہونا ہے۔

(12) خزانہ میں گرمی ہونا علامات وہی ہیں جو مذکورہ بالا نمبر 7 میں ذکر ہوئیں۔

اب سرعت انزال کا علاج درج کیا جاتا ہے

اگر اعضاء رئیسہ کمزور ہیں تو ان کا علاج کرو۔ اگر غلبہ خون ہے یا زیادتی منی ہے تو فصد اور جماع اور تر خشک چیزیں کھانا علاج ہے۔

باقی کے واسطے مشترکہ علاج نیچے درج کیا جاتا ہے۔ اگر وہ علاج کسی خاص سبب کے واسطے زیادہ مفید ہوگا تو وہاں اشارہ دیا جائے گا۔ یاد رکھا جائے کہ اس مرض کا علاج مشکل ہے۔ جو دوائی موافق آئے اس کو مدت تک کھانا چاہئے۔

(1) پھلی بول مغز کے سایہ میں خشک کی ہوئی 6 ماشہ ثعلب چھوٹا 6 ماشہ کھانڈ دیسی ایک تولہ سب کو علیحدہ بار یک پیس کر بڑھ کے دودھ میں تر کرے اور ایک ایک ماشہ کی گولیاں بنا دے ایک صبح باسی پانی سے کھائے جماع سے پرہیز 14 دن کے اندر ہی عجیب اثر دکھائی دیتا ہے۔ اگر چوری کے سوا اور کچھ نہ کھائے تو نامرد کو مرد بنانے کی طاقت رکھتی ہے اور جریان و احتلام کو بھی مفید ہے بغیر نمک گندم کی روٹی گھی دکھانڈ میں ملی ہوئی کو چوری کہتے ہیں۔

(2) ثعلب 6 ماشہ تالمکھانہ 6 ماشہ موصلی سفید 6 ماشہ طباشیر نیلی 6 ماشہ دانہ الاچکی خورد 6

ماشہ مصری کوزہ 6 ماشہ سب کو کوٹ چھان کر نگاہ رکھیں اور صبح بہ ہمراہ دودھ تازہ کے قریب 6

2) ماشہ کے کھائیں جماع کھٹائی وغیرہ سے پرہیز جریان اور احتلام کو بھی مفید ہے۔

تمر ہندی بڑی ولاکتی 6 ماشہ مغز تخم بول 6 ماشہ تخم ریحان 6 ماشہ سیوس اسبغول 6 ماشہ ثعلب 6 ماشہ ریگ ماہی 1 ماشہ مصری سب کے برابر تخم ریحان اور اسبغول کے علاوہ باقی سب کو پیسے چھانے اور پھر سب کو ملا کر نگاہ رکھے بہت مفید مجرب دوائی ہے خوراک 4 ماشہ ہمراہ تازہ دودھ۔ پرہیز جماع، کھٹائی وغیرہ سے۔

(4) زہر مہرہ خطائی 1 تولہ تیخ مرجان 1 تولہ دم الاخوین 1 تولہ موچرس 1 تولہ طباشیر 1 تولہ شقائق 1 تولہ موصلی سفید 3 تولہ موصلی سیاہ 3 تولہ بہمن سرخ 3 تولہ ستاور 3 تولہ سیوس اسبغول 3 تولہ گوند بول 3 تولہ ثعلب مصری 3 تولہ پھلی بول 10 تولہ نبات 40 تولہ سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور ایک تولہ صبح بہ ہمراہ دودھ تازہ کے کھائیں یہ سفوف جریان اور سوزاک کو بھی مفید ہے۔

(5) معجون خبث الحدید بھی مفید ہے۔ خاص کر اس حالت میں جب کہ قوت ماسک کمزور ہے۔



نسخہ معجون خبث الحدید

ہلیہ سیاہ 10 ماشہ بہیرہ 10 ماشہ آملہ 10 ماشہ مرج سیاہ 10 ماشہ سونٹھ 10 ماشہ پتیل 10 ماشہ ناگر موتھ دس ماشہ شیطر ج ہندی 10 ماشہ بالچھڑ 10 ماشہ گندنا 10 ماشہ تخم سوئے 10 ماشہ خبث الحدید مدبر 10 ماشہ سب کو کوٹ چھان کر روغن بادام سے چرب کر کے صاف شہد میں ملا کر 2 ماشہ کستوری^① ملائیں اور 6 ماہ تک چینی کے برتن میں رکھ چھوڑیں بعدہ استعمال کریں خوراک 6 ماشہ سے 9 ماشہ تک۔

① کستوری کو قدرے مصری کے ساتھ پیس کر ملانا چاہئے ورنہ ایک ہی جگہ رہ جائے گی۔

پٹھ دیں اکیس دیں تو نہایت اعلیٰ ہے۔ پھر چاہے گولیاں برابر جنگلی بیر بنالیں اور چاہے سفوف رکھیں۔

صبح پانی کے ساتھ کھائیں اور بعد ایک گھنٹہ کے دودھ تازہ پیئیں۔ اس کے سامنے بڑی بڑی ادویات بھی بعض اوقات مات ہو جاتی ہیں۔ پرہیز دہی۔

(11) عقر قرح، موچرس، موصلی سیاہ، بہو پھلی، اندر جو، گوکھرو (بھکھرو) کشتہ بیج مرجان، گلوئے، سوڑیاں، کوچ، اونگن، بلگری، تخم سنگھاڑہ، کبابہ مصطکی رومی برابر وزن۔

علیحدہ علیحدہ کوٹ چھان کر اچھی طرح بنالے اور سب سے دگنی کھانڈ دیسی ملا کر صبح ایک تلی لے۔ نہایت مقوی باہ ہے۔ جریان اور سرعت سب کو دور کرتا ہے ایک پرانی قلمی کتاب کا نسخہ ہے۔

(12) موصلی سیاہ، موصلی سفید، تخم سنگھاڑہ، بل بیج، تال مکھانہ، تخم کوچ، تخم اونگن، اجود خراسانی، موچرس، کمر کس، گوند گجراتی، زنجبیل، مرچ، گوکھرو، تیج بل، جائفل، مال کنگنی، سب کو برابر لے۔ کوٹ چھان کر سب کے برابر شکر تری ملائے اور پھر شہد ڈال کر جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنالے اور ہر صبح و شام دودھ تازہ کے ہمراہ ایک گولی کھائے۔ یہ بھی اسی کتاب کا نسخہ ہے اور اس کو نہایت مقوی لکھا ہے۔ پرہیز دہی۔

(13) موچرس 17، ماشہ ثعلب 17، ماشہ سمندر سوکھ 17، ماشہ موصلی سیاہ 17، ماشہ موصلی سفید 17، ماشہ گری بادام 17، ماشہ ستاور 21، ماشہ سوٹھ 10، ماشہ خولجان (پان کی جڑ) 10، ماشہ کشمش (میوہ) آدھ سیر، کھانڈ دیسی ایک سیر۔

ان سب دوائیوں کو پیس لیں اور کشمش کو علیحدہ کوٹے کھانڈ کا قوام دودھ ڈال کر کرے۔ پھر سب دوائیاں ڈال کر تھوڑی دیر کے بعد آگ سے اتارے۔ مغزیات ملانے ہوں تو ملا دے۔ کشتہ مرجان، قلعی یا چاندی اگر ملے تو ملا دیں خوراک 2 تولہ سے 3 تولہ تک



ترکیب تدبیر خبث الحدید (منور)

منور کو 14 دن رات انگوری سرکہ میں ایسی جگہ تر رکھیں کہ خاک وغیرہ اس میں نہ پڑے بعد خشک کرنے کے تر پھلہ کے پانی میں کھل کر کے گچٹ کی آنچ دیں۔ یہی کشتہ سمجھو رنگ سرخی مائل ہو جائے گا۔

(6) بہمن سفوف 1 تولہ شقاقل دو تولہ لودھ پٹھانی 1 تولہ تخم گا ج 1 تولہ سب کو سفوف کر کے 6 ماشہ صبح اور 6 ماشہ شام ہمراہ دودھ گاؤ پاؤ بھر کے کھائیں جماع ترشی اور بادی وغیرہ سے پرہیز کریں۔

(7) لودھ پٹھانی 2 تولہ بھکھرو (گوکھرو) 2 تولہ شکر کہنہ 2 تولہ سفوف کریں 9 ماشہ صبح اور 9 ماشہ شام کو کھائیں بہ ہمراہ دودھ تازہ پرہیز دہی۔

(8) کیمر 3 ماشہ جدوار 3 ماشہ بساہ 4 ماشہ جائفل 4 ماشہ دارچینی 4 ماشہ مشک خاص (کستوری) 1 ماشہ تخم تمر ہندی (امبلی) 1 تولہ مروارید نافستہ موتی ان بدھے 1 تولہ شہد خالص آدھ پاؤ سب ادویات کو کوٹ چھان کر شہد میں ملا کر بقدر چنا کا بلی کے گولیاں بنا لیں۔ ایک گولی پانی سے ہر صبح کھائیں شام کو کھائیں تو نہایت مسک ہے پرہیز دہی۔

(9) دانہ الائچی خورد 10، ماشہ جائفل 10، ماشہ دارچینی 10، ماشہ پیاری گجراتی 7 ماشہ گل سرخ کا بلی 7 ماشہ کستوری 5 رتی، صندل سفید 7 ماشہ ورق سونا کلاں 9 عدد ورق نقرہ کلاں 9 عدد سب کو کوٹیں چھانیں پھر عرق گلاب میں ذرا کھل کر کے رب بھی میں ملا کر بقدر چنا کا بلی گولیاں بنالیں۔ ایک گولی بہ ہمراہ دودھ کھائیں۔

یہ گولیاں مقوی و مسک بھی ہیں۔ قبل جماع کھائیں قوت بخشنے بعد فراغت کھائیں تو کمزوری دور ہو۔ پرہیز دہی۔

(10) آملہ خشک کا سفوف کریں اور تر آملہ کے پانی میں کھل کر لیں۔ اس طرح کم از کم 7

دھات کو گاڑھا کرنے میں نہایت اعلیٰ مقوی بھی ہے پرہیز دی۔

(14) ایک تولہ حکم چیر (گوند چھوہارہ) دودھ میں ڈالے اور نرم آگ پر رکھے۔ بعد ایک آدھ گھنٹہ رات کو سوتے وقت کھائے۔ چند دن کے اندر دھات پشت قابل اولاد ہو۔ پرہیز دی۔

(15) تالمکھانہ موصلی سیاہ موصلی سفید زنجبیل، بھکھڑا، کوچ بیج اسکندھ پوست درخت سنبل بل کتھ ستاور لسوڑیاں موچرس برابر وزن سب کو باریک کپڑا چھان کر کے صبح گائے کے دودھ کے ساتھ کھائے پرہیز دی۔ خوراک 6 ماشہ۔

(16) گری یادام سواسیر طباشیر 1 تولہ الاچکی خورد 1 تولہ مروارید ناسفتہ (موتی آن بدھ) 3 ماشہ ورق سونا ایک ماشہ ورق نقرہ ایک ماشہ عنبر 3 ماشہ کیسر ایک ماشہ کستوری 3 ماشہ گھی گائے 2 سیر مصری 3 سیر یادام کو دودھ میں بھگو دے پھر مقشر کر کے یعنی چھلکا اتار کر پیس لیں اور پھر گھی میں بھونے باقی ادویات کو تین کھل کر کے پھر مصری کی چاشنی کرے اور سب کچھ ڈال کر ملار کھے۔ قوت موافق کھائے حد سے حد 5 تولہ دودھ کے ساتھ سرعت..... ضعف یاہ وغیرہ کو نہایت مفید ہے۔ دماغ کے واسطے اکسیر ہے کھٹائی سے قطعی پرہیز۔

(17) مغز تخم تمر ہندی مغز پنبدانہ مغز تخم ہلبیلہ مساوی الوزن دو تین سال کے پرانے گڑ میں جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنالیں اور ہر صبح ایک بہ ہمراہ دودھ گائے کھائے۔ پرہیز دی ہے۔

(18) تخم ریحان 8 ماشہ گڑ پرانا 16 ماشہ عقرقر 8 ماشہ کی گولی بنالیں اور دودھ کے ساتھ کھائیں۔

(19) موصلی سفید ایک سیر دس سیر دودھ میں ابالے۔ پھر جب سب دودھ خشک ہو جائے تو بھر گھی ڈال کر بھونے 30 سیر کھانڈ کا قوام کرے اور اس میں مندرجہ بالا کھویا ڈال دیں۔

مندرجہ ذیل ادویات بھی باریک پیس کر ڈالے۔

گوند کیکر (صمغ عربی) 16 تولہ ناریل 16 تولہ مغز یادام 16 تولہ چرونجی 16 تولہ جائفل لونگ کیسر چب چھڑ کوچ بیج دارچینی الاچکی خورد ناگ کیسر پترج، سوٹھ، مرج سیاہ پتیل، جاوتری، سب نو نو ماشہ کشتہ قلعی، چاندنی، فولاد، مرجان میں سے جو ملے ملا لیں نہ ملے نہ سہی، قریب تین تین تولہ کے لڈو بنادیں اور ہر روز صبح بہ ہمراہ دودھ تازہ کھائیں۔

اس سے ضعف جسم، ضعف دماغ، ضعف معدہ، کھانسی، دمہ، دبلا پن، نامردی، منی کا پتلا ہونا، جسم کی خشکی، ذیابیطس وغیرہ دور ہوتے ہیں۔

(20) گوکھرو، تالمکھانہ ستاور، کوچ، بیج، ناگ بلا (گنگیرن) اتی بلا (کنگی) برابر وزن پیس کر سفوف تیار کریں۔

خوراک تین ماشہ صبح شام یا صرف سوتے وقت بہ ہمراہ دودھ مقوی باہ ہے سرعت انزال کو دور کرتی ہے۔ تیز جریان کو نافع ہے۔

اگر ناگ بلا اتی بلا نہ مل سکیں تو صرف گوکھرو اور کوچ بیج برابر وزن کوٹ کر کھانا بھی مفید ہے۔ ایک کتاب میں لکھا تھا کہ جس کے گھر سو سو استریاں ہوں وہ پہلا اور جس کے گھر دس استریاں ہوں وہ دوسرا سفوف ہمیشہ کھایا کرے۔

(21) تالمکھانہ موصلی سیاہ سوٹھ اسکندھ، کوچ بیج، سنبل کا پھول، کھڑی ستاور، موچرس، گھر کھرو، جائفل، پھول مکھانہ، بھنگ، طباشیر برابر وزن سب کے برابر مصری سوتے وقت 6 ماشہ سے 9 ماشہ تک دودھ کے ساتھ کھائیں مغلظ منی ہے۔ جریان سرعت اس سے دور ہو جاتی ہے۔ ذیابیطس کو بھی مفید ہے۔ مقوی و مہمی ہے۔

(22) کشتہ ابرک سیاہ عمدہ ایک تولہ کشتہ فولاد عمدہ 2 تولہ گوکھرو 4 تولہ ستاور 4 تولہ سفوف تیار کریں۔



خوراک 4 رتی سے ایک ماشہ تک بہ ہمراہ دودھ 7 دن کے اندر ہی غضب کا اثر دکھلائے۔ دیر یہ بہت بڑھ جائے طاقت زیادہ ہو سرعت جریان احتلام دور ہوں۔

(23) کبیر کی جڑ کو بیج برابر وزن دونوں کو باریک پیس کر سفوف تیار کریں۔ خوراک ایک ماشہ رات کو دودھ کے ساتھ کھائیں۔ سرعت دور ہو احتلام جاتا رہتا ہے۔ طاقت آئے منی گاڑھی ہو۔



(24) باجی کرن مودک:

کو بیج پانی میں بھگو دے بعد ازاں چھلکا اتار کر مغز کو سکھالیں اور باریک کپڑا چھان کر لیں 64 تولہ اس چورن کو 4 سیر دودھ میں ڈال کر نرم آنچ پر پکائیں حتیٰ کہ کھویا ہو جائے۔ پھر گھی 4 ماشہ میں بھونے۔ موصلی سفید 64 تولہ خراسانی اجوائن 32 تولہ بیج دھتورہ سیاہ 4 تولہ بیج گاجر 24 تولہ خشخاش 64 تولہ اور خشخاش کی جگہ پوست بھی ڈال دیں اور دودھ 4 تولہ یا چار چار تولہ کے لڈو بنالیں ایک لڈو ہر روز رات کے وقت کھائے اور اوپر سے دودھ پیئیں اور خدا کی قدرت دیکھے جو لوگ سرعت انزال کی ہمیشہ شکایت کرتے ہیں۔ ایک ماہ تو اس کو استعمال کر کے دیکھیں۔ یہ مہی ممسک ہے اور نامردی کو دور کرتا ہے اور اس میں کشتہ قلعی کشتہ فولاد کشتہ ابرک سیاہ تھوڑا ملا لیا جائے از حد مقوی باہ ہو جائے۔

(25) کام ونودوئی:

موصلی سفید موصلی سیاہ تالمکھانہ کباب چینی مصطلگی جاقفل کو بیج پیپل گھوگر و گلو مال کنگنی بہو پھلی اسگندہ خشخاش اونگن پان کپور کچری کلجن افیون مازو بیج دھتورہ سیاہ پھول پرینگو دار چینی الہجی تیج پات ناگ کیسر ہر ایک 2 تولہ باریک کپڑا چھان کر کے برابر سب کے گھی اور مصری ملا دیں اور دودھ کے ساتھ کھل کر کے جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنالیں یا ویسے ہی رہنے دیں۔ ایک یا دو گولی روز دودھ کے ساتھ کھائیں۔

سرعت انزال کو دور کرتا ہے۔ لذت بے شمار آئے۔ پر مہیہ اور نامردی دور ہو دو تین گولیاں شام کو کھائے اور قدرت خدا ملاحظہ فرمائیں۔



(26) بل ویر یہ مان گئی:

آج کل کے مردوں کے واسطے آب حیات ہے بیج دھتورہ سیاہ 4 تولہ کبیری کے بیج 13 تولہ بداری کند خشخاش موصلی سفید موصلی سیاہ چب اسگندہ کھریٹی کے بیج مکھانہ طباشیر دار چینی الہجی لونگ سمندر سوکھ پیپل جاقفل جاوتری دھنیا کاپھل خراسانی اجوائن ست گلو تالمکھانہ گوگر و تل سنگھاڑہ کنکول ہر ایک 2 ماشہ سب کا چوتھا حصہ سوچر لیں اور 4 گنا سنبل کی جڑ باریک پیس کر 13 سیر دودھ میں آنچ پر پکائیں کھویا ہو جائے تو اس میں 24 تولہ گھی 24 تولہ شہد اور 28 تولہ مصری ملا کر خوب ملا دیں اور دودھ 4 تولہ کے لڈو بنالیں ایک کھا کر اوپر سے دودھ پیئیں۔ اس قدر ممسک ہے کہ بیان سے باہر ہے۔ بشرطیکہ مداومت کی جائے۔ اس سے نامرد مرد ہوتا ہے منی پیدا ہوتی ہے۔ طاقت جسمانی بخشتا ہے۔ خشکی دور کرتا ہے۔ ذیابیطس جریان سرعت احتلام کو مفید ہے۔

(27) سنگھار ورن وٹی:

کیسر لونگ جاوتری جاقفل مصری سنبل کی جڑ مازو 1 کالازیرہ سمندر سوکھ موصلی سفید تالمکھانہ بول کی کوئیل رال پاڑھا مصطلگی شگرف مصطفیٰ کستوری کافور ہر ایک 2 ماشہ سب کو پیس کر شہد میں ملا کر نصف ماشہ کی گولیاں بنائیں ایک یا دو گولی حسب طاقت سہ پہر کو کھائے اور اوپر سے دودھ پیئیں حسب خواہش کام دے۔ تمام منی کی امراض اور نامردی اس کے ہر صبح کھانے سے دور ہو جاتی ہے۔ سرعت انزال کو خاص طور پر نافع ہے۔

(28) دھاتو سنجمونی:

کستوری 2 حصہ ورق فقرہ 3 حصہ ورق طلاء ایک حصہ کیسر 4 حصہ دانہ الہجی خورہ 5

حصہ جائفل 6 حصہ طباشیر 7 حصہ جاوتری 8 حصہ ان سب کو بکری کے دودھ یا پان کے رس میں کھل کر کے ایک ایک رتی گولیاں بنا دے۔



خوراک:

ایک یا دو گولی بہ ہمراہ ملائی، مکھن یا دودھ کے ساتھ کھائیں دیر یہ گاڑھا ہو۔ قوت مروی آئے۔ سرعت انزال دور ہو۔ اس کا نام دھاتو سنجیونی ہے۔ اس واسطے کہ یہ خشک اور سڑی ہوئی دیر یہ کو بھی پھر قابل اولاد اور پھر سے زندہ کرتی ہے۔

(29) عمدہ تازہ تالمکھانہ 9 تولہ لیں اور کسی تھال یا طباق میں رکھ کر ایک ایک دانہ کر کے علیحدہ کر لیں یعنی جو کنکری یا مٹی اس میں ملے اس کا نکال کر پھینک دیں یعنی تالمکھانہ کو اتنا صاف کریں کہ ذرا سی بھی کرکل نہ رہے ورنہ کھایا نہ جائے گا پھر بڑ کا دودھ اس میں اتنا ڈالیں کہ وہ تر ہو جائے اور خشک ہونے دیں۔ خشک ہونے پر پھر دوبارہ بڑ کے دودھ سے ر کریں اور پھر خشک کر لیں۔ پھر اس تالمکھانہ کو مغز نارجیل تازہ میں سوراخ کر کے بھر دیں۔

اور اسی ٹکڑے سے نارجیل کی سوراخ کو بند کر دیں اور گیہوں کا آٹا لے کر گوندھیں اور اس نارجیل پر لپ کر کے گولا بنا لیں۔ پانچ سات سیر اوپلے یعنی پاتھوں کو آگ لگا دیں۔ جب دھواں نکلتا بند ہو تو اس آگ کے چورہ میں اس گولہ کو رکھ دیں اور خیال رکھیں کہ نارجیل نہ جلنے پائے۔ اور جب آٹا اوپر کا سرخ ہو جائے اور جلنے کے قریب ہو گولا نکال لیں تاکہ نارجیل نہ جلے۔ آٹا دور کریں اور مغز نارجیل کو علیحدہ کوٹ لیں اور اس کو بھی خوب باریک کر لیں پھر اس کے بعد تو دری سفید تو دری سرخ گوکھر و خورد گوکھر و کلاں موصلی سیاہ موصلی سفید گاؤ زبان ہر ایک دو تولہ۔ ثعلب مصری سمندر سوکھا اندر جو موجرس الاچنی سفید ہر ایک ایک تولہ دارچینی 9 ماشہ سورنجان ڈیڑھ تولہ شقائق آدھ تولہ طباشیر ڈیڑھ تولہ بوزیدان ایک تولہ مغز پستہ 5 تولہ مغز چلنوزہ 5 تولہ مغز بادام شیریں دس تولہ کو خوب باریک

کوٹ چھان کر پسے ہوئے تالمکھانہ اور نارجیل کو اکٹھا کر کے ملا لیں۔ نبات تنفید اثار پنجتہ کا قوام کر کے معجون بنالیں خوراک ایک تولہ پر ہیز ترشی اور کثرت جماع کا ہے یہ نسخہ عجیب ہے جو آزمانے سے تعلق رکھتا ہے۔

(30) جاوتری 6 ماشہ جائفل 6 ماشہ کیسر 6 ماشہ اسبغول کی بھوسی ایک تولہ ناریل (کھوپہ) ایک عدد لے کر اس میں سوراخ کریں اور چاروں مندرجہ بالا اشیاء ڈال دیں اور سوراخ پر وہی ناریل دیکروہاں ذرا سا آٹا لگا دیں اور 5 سیر دودھ لے کر اس میں کھوپہ ڈال دیں اور ساتھ ہی چھوہارہ چروٹی مغز اخروٹ مغز بادام مغز ناریل ہر ایک ایک چھٹانک ڈال دیں جب کھویا ہو جائے اتار کر سب کو پیس لیں۔ باریک ہو جائے تو دوسیر گھی میں بھونیں اور مصری قریب دوسیر کے پیس کر ملا دیں چھٹانک چھٹانک کے لڈو بنائیں۔ نصف یا ایک روز کھائیں دودھ کے ساتھ ذیابیطس جریان اور سرعت انزال کو دور کرتا ہے۔ طاقت بخشتا ہے۔ منی کو گاڑھا کرتا ہے نیز ممسک ہے۔

(31) کونج بیج اوٹنگن بیج بہل کے بیج ہر ایک ایک پاؤ سب کو پیس کر دودھ دوسیر میں پکائیں جب کھویا ہو جائے 16 تولہ گھی میں بھون لیں اور 4 سیر مصری کی چاشنی کر کے اس میں کھوئے کو ڈال دیں اور چار چار تولہ کے لڈو بنالیں سہ پہر کو ایک دو لڈو کھائے اور اوپر سے دودھ پیس اور ان تین چیزوں کا کرشمہ دیکھے ملذذ ہے۔ ممسک ہے مہی ہے۔

(32) کالی مرچ 4 تولہ پرانی کھانڈ 12 تولہ گھی 12 تولہ تالمکھانہ 12 تولہ بہل کے بیج 12 تولہ سب کو پیس کر رکھے۔

خوراک 6 ماشہ سے ایک تولہ تک دودھ کے ساتھ ممسک ہے۔ سرعت انزال جریان کو دور کرتا ہے مقوی باہ ہے۔



(33) من متھرس:

پارہ مصفٰی ایک تولہ گندھک مصفٰی ایک تولہ ابرک سیاہ 2 تولہ بھیم سنی کا نور 8 ماشہ کشتہ قلعی 8 ماشہ کشتہ تانبہ 4 ماشہ کشتہ فولاد ایک تولہ بدھارے کے بیج، بداری کند، ستاور، تالمکھانہ، کھریٹی، کوچ بیج، کنگھی، جائفل، جاوتری، لونگ، بیج، بھنگ، رال سفید، اجوائن، ہر ایک 4 ماشہ، اول پارہ اور گندھک کو کچلی کرے پھر دیگر ادویات ملا کر کھل کر کے پانی کے ساتھ دو دورتی کی گولیاں بنادے۔ ایک گولی کھا کر اوپر سے گرم گرم دودھ پیئیں قوت آزمانے سے تعلق رکھتی ہے۔ ایک سنسکرت کی معتبر پیتھ کا یہ نسخہ ہے۔ جہاں لکھا ہے کہ جس کے گھر سوعورتیں ہوں وہ اس دوائی کو کھایا کرے مسک اس قدر ہے کہ بیان سے باہر بوڑھے کہ جوان کی سی طاقت دیتا ہے۔ اس کا نام من متھرس ہے۔ یہ شیوجی کا کہا ہوا ہے۔ اشتہاری حکیم تعریفیں بہت لکھ دیتے ہیں۔ مگر یہ دعویٰ سے کہا جاسکتا ہے کہ اس دوائی کے وہ تمام ادویات پاسبانگ بھی نہیں ابھی آگے آگے جو اس سے بھی زیادہ پر تاثیر تیز بہد ف نسخہ جات درج ہوں گے ان کا کیا ہی کہنا۔

(34) سفید بسکھرے کی جڑ کو سنبل کے رس کی سات پٹھ دیں پھر برابر وزن سنبل کا گوند ملا کر سب کے برابر گندھک آملہ سار مصفٰی ملا دے خوراک 3 ماشہ اوپر سے 8 تولہ دودھ پیئیں۔ اس کی جو طاقت ہے وہ استعمال کرنے والا ہی جان سکتا ہے۔ اس کا نام چنڈالنی رس ہے۔ چنڈالنی اس واسطے اس کا نام ہے کہ اس کے کھانے والا اپنے آپ کو روک نہیں سکتا۔ اسے اوشیہ بھوگ کرنا پڑتا ہے۔

(35) معجون موصلی:

ثعلب 1. تولہ موصلی سیاہ 1. تولہ موصلی سفید 1. تولہ موصلہ سنبل 1. تولہ ستوا سوٹھ 1. تولہ پیپل 8 ماشہ، مرج سیاہ 8 ماشہ تخم گاجر 8 ماشہ تخم شلغم 8 ماشہ تخم سویا 8 ماشہ تخم پیاز 8 ماشہ شکر

سفید 20 تولہ شہد 20 تولہ ادویات کو کوٹ پیس کر شہد و شکر ملا کر معجون بنادیں۔

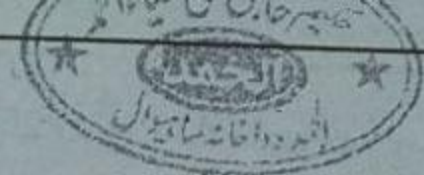
خوراک:

9 ماشہ سے ایک تولہ شیر گاؤ سے منی کی تمام خرابیوں کو دور کر کے قابل اولاد بناتا ہے۔ جریان منی سرعت وغیرہ کو دور کرتا ہے۔ باہ کو تقویت دیتا ہے۔

(36) کشتہ ابرک سیاہ کا پھل، اسکند، کھریٹی، میتھی، موچرس، بداری کند، موصلی، گوگھرو، کھیر کند، کیلا کند، ستاور، جموداڑو، تل سیاہ، دھنیا، ملٹھی، گنگیرن کی چھال، کافور، بھیم سنی، کستوری، جائفل، کیسر، بہارنگی، کاکڑاسنگی، بھانگڑا، ترکٹا (سونٹھ، پیپل، مرج) زیرہ سفید، زیرہ سیاہ، چتر، چاتر جات، الا پچی، دارچینی، پترج، ناگ کیسر، سانٹھ کی جڑ، گج پیپل، داکھ، سن کے بیج، کوچ بیج، تر پھلا، رہڑ، بیڑہ، آملہ، آڑوسہ، سمبھل کے بیج، سب برابر وزن سب کے چوتھائی بھانگ پیس کر باریک کریں۔ دگنی کھانڈ دیسی کی چاشنی کریں اور ادویات ڈال دیں شہد اور گھی بھی جس قدر جذب ہو سکے ڈال دیں خوراک 6 ماشہ سے 2 تولہ تک بہ ہمراہ دودھ۔

اس کے اوصاف یوگ چننا منی میں یوں لکھے ہیں۔ ”امساک ہوئے استریوں کو دس کرے بہت سکھ ہوئے استری پہلے ہو کمزور آدمی کو طاقتور کرے کھئی کو دور کرے۔ سب رُذگوں کو دور کرے کھانسی دمہ سخت اسہال امراض بلغم کورفع کرے۔ سدا خوشی بخشے شاعری کی طاقت بڑھادے۔ بہت لکھنے سے کیا یہ امرت کے برابر ہے۔ اس کو ایک سال استعمال کرنے سے بڑھاپا دور ہو جائے اور بال سیاہ ہو جائیں۔

(37) دانہ الا پچی خور، کیسر، بیج، جاوتری، تمال پتر، لونگ، جائفل، مصطلی، عقرقر، حاک، سونٹھ، انیون ہر ایک ایک تولہ، کستوری 5. تولہ مصری 22 تولہ شہد کے ساتھ ایک ماشہ تک سہ پہر کو کھائیں۔ سرعت کا نام و نشان نہ رہے اور حسب خواہش طاقت ہو۔ یوگ چننا منی میں لکھا



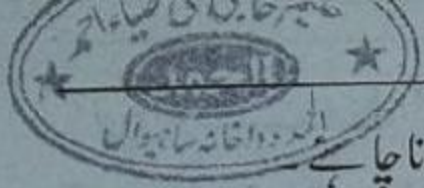
ہے کہ دوپہر کا ستھن ہو۔

(38) عقر قرحاً، موچرس، موصلی سیاہ، موصلی سفید، بہو پھلی، اندرجو، گوکھرو، کشتہ مرجان، گلو، لہسوڑیاں، کوچ، اونگن، تخم بل، تخم سنگھاڑہ، کبابہ، مصطکی، رومی برابر وزن کوٹ پیس کر ملا دیں ادویات سے دگنی کھانڈ ملا دیں اور قریب 6 ماشہ ہر صبح کھایا کرے بے شارقوت باہ ہو۔ وقت سرعت انزال بالکل دور ہو۔ دیر یہ گاڑھا ہو جائے اور بڑھے پتلی منی والوں کو خاص کر اس کو استعمال کرنا چاہئے۔

(39) عقر قرحاً 1 تولہ لونگ 1 تولہ خشخاش 1 تولہ موصلی 1 تولہ کلونجی 1 تولہ جاکفل 1 تولہ اسکند 1 تولہ پیلا مول 1 تولہ کوٹ چھان کر پانی کے ساتھ جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنالیں۔ ایک گولی صبح دودھ کے ساتھ کھایا کریں۔ بادی بلغمی طبیعتوں کے واسطے اکسیر ہے۔ قوت باہ بے حد پیدا ہوتی ہے۔ کچھ دیر استعمال کرنا شرط ہے۔

(40) مغز تخم کوچ 3 تولہ گوکھرو وکلاں 2 تولہ ستاور 3 تولہ باچھڑ 3 تولہ مغز ببول 3 تولہ چوب چینی 1 تولہ تخم گاجر 1 تولہ تخم پیاز 1 تولہ تخم شلغم 1 تولہ اندر جو ایک تولہ موصلی 1 تولہ سونٹھ تولہ کلجن تولہ کندر 6 ماشہ مرچ سیاہ چھ ماشہ پتیل چھ ماشہ ترکیچور چھ ماشہ عقر قرحاً چھ ماشہ لونگ چھ ماشہ۔ شہد سب کے برابر گرم کر کے ادویات پیس چھان کر ملا لیں۔ خوراک 6 ماشہ سے تولہ تک ہمراہ دودھ کے نہایت مقوی باہ ہے۔ سرعت کو دور کرتا ہے۔ جریان کو نافع ہے۔ قدرتی امساک دیتا ہے اور درد پشت و درد پاء کو نافع ہے۔

(41) چنے بھونے ہوئے چھیلے ہوئے 3 تولہ باریک پیس کر بنولہ کے تیل حسب ضرورت میں بھونے۔ پوست کے ڈوڈوں کو بھگو کر پانی لے لیں اور اس پانی میں 5 تولہ مصری کی چاشنی کریں۔ اور ادویہ مندرجہ بالا سفوف چنا اور چاشنی ملا کر حلوہ تیار کر لیں اور ہر روز رات کو کھایا کریں۔ جریان کا نام و نشان نہیں رہتا ہے اور امساک دن بدن پیدا ہوتا چلا جاتا ہے۔



سرعت دور ہوتی ہے۔ کھانے کے بعد دودھ کے سوائے کچھ نہ کھانا چاہئے۔

(42) گندھک آملہ سار مصطفیٰ اور سفوف پوست آملہ برابر وزن کو 7 دن آملہ کے رس اور 7 دن سمبھل کے رس میں کھل کر رکھے اور ایک ماشہ دودھ سے ہر روز کھایا کرے یہ دو چیزیں غضب کی طاقت رکھتی ہیں۔ سرعت انزال اس دوائی سے بالکل دور ہو کر دل کی مراد پوری ہوتی ہے۔ لکھا ہے کہ 80 برس کا بوڑھا بھی کافی طاقتور ہو جاتا ہے۔

(43) سنبل کی جڑھ کا سفوف اور گندھک آملہ سار مصطفیٰ برابر وزن سنبل کے پانی میں دو چار دن کھل کر رکھے ایک ماشہ روز دودھ کے ساتھ کھائے اس کے اوصاف اس طرح لکھے ہیں۔

”کام دیو کے سماں سندروپ ہو سفید بال سیاہ ہوں۔ تیزی میں گھوڑے کے برابر ہو..... سرعت کے واسطے خاص طور پر مفید ہے۔“

(44) سشرت میں لکھا ہے کوچ بیج اور تالمکھانہ کا سفوف ایک تولہ گاؤ کے اسی وقت کے ددے ہوئے دودھ سے کھائے تو دیر یہ کمزور کبھی نہ ہو۔ اور طاقت بڑھے۔

(45) کوچ بیج گوکھرو اور اونگن کے بیج برابر وزن سفوف کر رکھے۔ ایک تولہ سیر بھر دودھ میں پکائے جب گاڑھا ہو جائے مصری ملا کر پیس یہ بھی سشرت کا نسخہ ہے اور لکھا ہے:

”اس سے پرش رات بھر میتھن شکتی سے آندت رہے۔“

(46) اڑو بداری کند اور اونگن کے بیج برابر وزن سفوف کر کے 2 تولہ تک گائے کے دودھ میں اٹھائے جب گاڑھا ہو جائے مصری ڈال کر پی جائے سشرت میں لکھا ہے۔

”تو پرش رات بھر چڑے کی طرح میتھن میں پرورت رہے۔“

نوٹ:

ایسی گائے کا دودھ جس نے پہلی بار ہی پچھڑا دیا ہو اور پچھڑا دو تین مہینہ سے کم نہ ہو اور

اس کو کھانے کے واسطے اڑد کے پتے مع پھلی وغیرہ کے دیئے جاتے ہوں نہایت طاقتور اور مہی ہوتا ہے۔ یہ بھی سشرت میں ہی لکھا ہے۔

(47) کوچ بیج اور اڑو پیس کر رکھے اور چار تولہ دودھ میں گرم کر کھایا کریں۔ منی گاڑھی ہوتی ہے۔

(48) سشرت میں دھنوتری جی مہاراج لکھتے ہیں۔ ”بداری کند کا کاڑھا تولہ بھر گھی اور دودھ کے ساتھ پیئیں اور بوڑھا بھی جوان ہو جائے۔

۴ تولہ اڑو پیس کر شہد اور گھی ملا کر چائے اوپر سے دودھ پیئیں۔ اس سے پرگھوڑے کے برابر ہو جاتا ہے یا گھیوں اور کوچ کے بیجوں کا دلیہ بنا کر دودھ میں ڈال کر کھیر پکا دے اور گھی ملا کر کھایا کرے۔ شہد یا مصری میٹھا کرنے کے واسطے ڈالی جاسکتی ہے یا پینیل کے پھل جڑھ چھال اور کوئیل ان میں سدھ کیا ہو اور دودھ یعنی ان کا کاڑھا کر کے دودھ میں ڈال کر ابالیں کھانڈ اور شہد ملا کر پیئیں تو چڑے کی طرح میٹھن کرے۔“

(49) سشرت میں ہی دوسری جگہ لکھا ہے۔ ”بداری کند کو بداری کند کے رس میں کھرل کر کے دو چار دن اس میں گھی اور شہد ملا کر ایک تولہ چائا کرے تو دس استری سنگ کر سکے۔ اسی طرح سفوف آملہ کو آملہ کے رس کی ٹھیں دے کر 7 دن کھرل کر کے کھانڈ اور شہد گھی ملا کر چائے اور اوپر سے دودھ پیئیں تو اس سے اسی برس کا بوڑھا بھی جوان کی طرح خوش ہو سکتا ہے۔

(50) موصلی کوچ بیج پوست چھوہارا ستاور سنگھاڑہ کشمش تخم ریحان تخم ریحان کے علاوہ باقی سب کو خوب باریک کر لیں اور تخم ریحان ملا کر رکھیں قریب 6 ماشہ ملا کر سیر دودھ میں آدھ سیر پانی سمیت ڈال کر آنچ پر رکھیں۔ جب پانی جل جائے اور صرف دودھ رہ جائے اتار کر مصری حسب خواہ ملا کر پی لیں گھی بھی ڈال جاسکتا ہے اس کے کھانے سے سرعت

انزال جاتا ہے منی بہت گاڑھی ہو جاتی ہے۔ اولاد پیدا ہوتی ہے جریان دور ہوتا ہے۔ نہایت ہی مغلظ منی دوائی ہے دماغ کو طراوت اور قوت بخشی ہے۔

(51) کھیر ماش:

دال ماش یعنی اڑد گھی میں بھون کر دودھ میں پکائے اور روز کھایا کرے تو منی پیدا ہو اور گاڑھی ہو سرعت انزال کو بہت مفید ہے۔

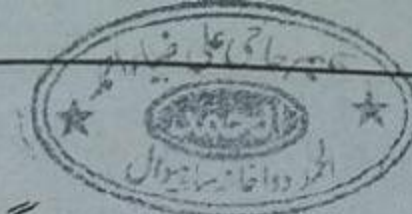
(52) دال ماش اور چاولوں کو علیحد علیحدہ گھی میں بھون کر ملا دیں۔ اس کو حسب خواہش دودھ میں ابال کر کھیر بنادیں اور اس کو کھا کر رات سو رہیں۔ اس طرح کرنے سے دماغ طاقتور ہوتا ہے۔ سرعت دور ہوتی ہے منی بہت گاڑھی ہوتی ہے۔ گرمی مثانہ وغیرہ کی سب جاتی رہتی ہے مغلظ ہے۔



(53) گو کھیر و پاک:

گو کھیر و ایک سیر کا سفوف کرے اور دوسیر دودھ میں ابال لیں حتیٰ کہ کھویا بن جائے دوسیر گائے کے گھی میں اس کھوئے کو بھونے تین چار سیر کھانڈ دیسی کی چائنی کرے اور اس میں اس گو کھیر و کو ڈال کر ملا دے۔ پھر مندرجہ ذیل چیزیں کوٹ چھان کر فوراً اچھی طرح سے مل لیں۔

جاوتری، لونگ، لودز، مرج، بھیم سنی کپور، ناگر موتھ، سمندر سوکھ، دھتورے کے بیج ہلدی، آملہ، پینیل، کیسر، ناگ کیسر، لاکچی، پترج، افیون، کوچ بیج، اجوائن ہر ایک 8 ماشہ بھانگ سب ادویات سے نصف سفوف کر کے ڈالیں خوراک 3 ماشہ سے ایک تولہ تک دودھ کے ساتھ صبح کھائے بوا سیر پر میہ کمزوری سب دور ہوں۔ عورت عورت پہلے مسک ہے مغرور عورتوں کے ضرور ہرن کریں گے واسطے شیر کی طرح ہے۔ تمام واث کی امراض بھی دور کرتا ہے۔ سرعت انزال کا اعلیٰ علاج ہے۔



(53) موصلی پاک بڑا:

موصلی سفید کا سفوف ایک سیر آٹھ سیر دودھ میں ابال کر کھویا بنائے پھر سیر بھر گھی میں بھونے موصلی بہت پھولتی ہے دودھ میں ڈالتے ہی یہ معلوم ہونے لگتا ہے کہ کھویا بن گیا۔ احتیاط رکھنی چاہئے کہ دودھ کا کھویا بن جائے ورنہ بہت جلد خراب ہو جائے گی۔ گھی میں جب اچھی طرح بھون لیں تو چار سیر مصری کی چاشنی کر کے اس میں کھویا ڈال دیں۔ اور ساتھ اس کے مندرجہ ذیل ادویات کا سفوف بھی ملا دیں۔ بادام گری میوہ جو ملانا چاہئے ڈال دیں۔

ادویات جو ڈالنی ہیں۔ سوٹھ مرچ سیاہ، پیپل، الاچکی، دارچینی، پترج، ہاؤبیر، سونف، ستاور، زیرہ، اجود، پترک، گج پیپل، اجوائن، پیلا مول، آملہ، کچور، گوکھیر، دھنیا، اسگندھ، ہلیلہ، ناگر موٹھ، سمندر سوکھ، لونگ، جاتفل، جاوتری، ناگ کیسر، تالمکھانہ، کھریٹی، ناگ بلا، اتی بلا، کوچ بیج، ملٹھی، سنبل کا گوند، کنول گٹھ، سنگھاڑے، بنسلو چن، سنگند بالا، کنکول، عقرقرح، کپور ہر ایک ایک تولہ دھلے ہوئے تل آدھ سیر چندراوے 1 تولہ کشتہ ابرک سیاہ 2 تولہ۔

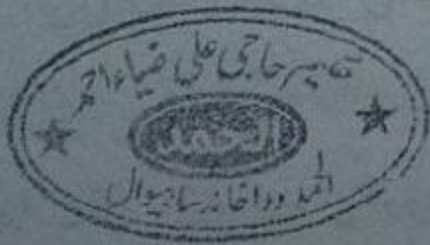
فوائد:

خوراک 2 تولہ سے 5 تولہ تک دودھ کے ساتھ کھائے تو بد ہضمی گولہ پر میہ ہو اسیر دمہ کھانسی، پھوڑا، پھنسی، کھنسی، کاملہ، یرقان، انیمیا، رقت، ضعف بصارت، بات پت کف تینوں اخلاط کے روگ، نامردی، عورتوں کے امراض متعلقہ حیض سوزاک، احتباس، تسلس بول، ذیابیطس، پتھری، اچھارہ، دبلا پن، کمزوری، بات رکت، جریان، سرعت، احتلام وغیرہ امراض دور ہوں۔ اس سے قوت ہاضمہ بڑھے رنگ روغن نکھرے کام دیو بڑھے یہ اشونی کماروں کا تجویز کردہ ہے۔ انہوں نے بڑھاپے (سفید بالوں) کو دور کرنے کے واسطے بنایا تھا کمزوری والے مرد اور عورت کو دیکھ کر اس کو بنایا گیا۔ منی کو بڑھانے والی کوئی دوائی اس کی

برابری نہیں کر سکتی۔

(54) موصلی سفید کے استعمال کا ایک اور بھی بہتر طریق ہے۔ جڑ درخت سپار کی زمین سے اکھاڑ کر پتلے ریشے اس کے دور کریں اور لکڑی کی چھڑی سے ٹکڑے ٹکڑے کر کے لکڑی کی سوئی سے ان میں سوراخ کر کے ڈورا ڈال کر سایہ میں سکھا دیں۔ بعدہ سفوف کریں۔ ایک تولہ سفوف ایک تولہ مصری کے ساتھ آدھے پیالہ پانی میں ڈال کر لکڑی کی مدہانی سے ہلا دیں کہ لعاب اس کا نکل آئے۔ اس کو کھا جائیں۔ بیس دن تک ایسا کریں۔ ترشی، بادی، جماع، سرد ہوا، زیادہ سرد پانی، سرخ مرچ وغیرہ سے پرہیز کریں اول رجبہ کا مقوی باہ ہے۔ بوڑھا اس سے جوان ہوتا ہے۔ سرعت احتلام اور جریان وغیرہ کا نام و نشان نہیں رہتا ہے۔ منی قابل جماع بنتی ہے۔ حکیم شرف الدین صاحب اپنے مجربات میں لکھتے ہیں کہ میں نے اس کا کھانا شروع کیا۔ میرے والد نے کہا کہ چالیس یوم تک جماع نہ کرنارات کو والد صاحب ایک طرف میری چار پائی اور دوسری طرف میری عورت کی چار پائی اور درمیان اپنی چار پائی رکھ کر سوتے تاکہ میں جماع نہ کر سکوں بیس یوم ابھی کھاتے ہوئے تھے کہ قوت باہ ایسی ہوئی کہ میں ضبط نہ کر سکا۔ اپنی ٹانگ کو باپ کی چار پائی کے اوپر سے پھیلایا اور اپنی عورت کو اس پر چڑھا کر اپنی چار پائی پر لایا بعد فراغت پھر ٹانگ پر چڑھا کر اس کی چار پائی پر بھیجنا چاہا مگر ٹانگ کا نپتی رہی۔ میری عورت کا پاؤں والد صاحب کے پیٹ میں لگا وہ جاگ اٹھے اور بولے۔ ”اے ظالم اگر بیس دن اور صبر کرتا تو یہ لرزش اور ضعف بھی باقی نہ رہتا۔“

ضعف باہ کے مریضوں کو جو دوائی کے استعمال کے ساتھ پرہیز نہیں کیا کرتے سبق لینا چاہئے۔





(55) حلوا مقوی باہ

ایک صاحب مندرجہ ذیل نسخہ کی بہت تعریف کرتے ہیں۔

غذائی نسخہ جات میں دو عمدگی درکار ہیں۔ ایک اجزاء نفیس و خوش ذائقہ ہوں۔ دوم اس کے بنانے کی سہل ترکیب ہو۔ پس تیس سال کے اندر نسخہ کے برابر نہ میں نے اور کوئی کسی کتاب میں دیکھا۔ امید ہے کہ جو صاحب استعمال کریں گے برابر ایسی ہی تصدیق کریں گے۔ سولہ خوبیاں عجیب و غریب اس نسخہ میں ہیں۔

(اول) یہ کہ تندرستوں کو ہر روز اپنا اثر دکھاتا ہے۔

(دوم) یہ کہ بعد فراغت استعمال کرنے سے پھر ویسی ہی قوت قائم ہو جاتی ہے۔

(سوم) دماغ کو ضعف نہیں ہونے دیتا۔

(چہارم) زکام و نزلہ کے روکنے والا ہے۔

(پنجم) مادہ باہ جو روح اور ریح و خون ہے۔ تینوں کو بڑھانے والا ہے۔

(ششم) دل کا مقوی اور مضرح جگر کو نہایت قوت بخشتا ہے۔

(ہفتم) خون پیدا کر کے بدن کو فرو بہ اور قوی کرتا ہے۔

(ہشتم) امساک بغیر ملاوٹ افیون اتا کرتا ہے کہ افیون سے ممکن نہیں۔

(نہم) منی کو نہایت مغلظ اور بڑھانے والا۔

(دہم) پیوست یعنی خشکی نہیں ہونے دیتا۔

(یازدہم) آنکھوں کی بصارت کو عمدہ روشنی بخشتا ہے۔

(دوازدہم) زیادتی پیشاب کو خوب روکتا ہے۔

(سیزدہم) اعصاب کے لئے نہایت ہی مقوی ہے۔

(چہار دہم) عمدگی یہ کہ ہر مزاج کو موافق موسم سرما میں جاڑا بھی۔

(پانزدہم) موسم سرما میں جاڑا بھی لگنے نہیں دیتا۔

(شازدہم) کسی قسم کی ہیک یا بد مزگی اس سے نہیں ہوتی۔

ترکیب:



اس نسخہ کیمیائی جسم کی یہ ہے کہ پہلے ایک سیر پختہ گھی مادہ گائے دیکچہ میں یہاں تک گرم کیا جائے کہ جھاگ بہ مائل سرخی ہو جائے۔ ایسا نہ ہو کہ جھاگ سرخی مائل سیاہی ہو کر بد ذائقہ ہو جائے۔ پھر اس کو سرد کریں اس کے اندر ایک سیر چختہ مصری پسلی ہوئی یا عمدہ بورا چینی یا قند ہاتھ سے ملا کر خوب ہلا ہلا کر ایک جان کر دیں زراں بعد 25 عدد زردی و سفیدی بیضہ مرغ خوب باہم پھینٹ کر یعنی ایک جان کر کے اس میں ملا کر پھر سب کو پھینٹیں جو گوشت نہیں کھاتے نہ ڈالیں اور علیحدہ 5 تولہ دودھ میں 3 ماشہ زعفران خوب پیس کر وہ بھی آمیز کر دیں۔ بعدہ 12 عدد الائچی خورد ذرا منہ کھول کر ملا دیں اور 5 تولہ دانہ الائچی خورد بھی ثابت ملا دیں۔ 15 تولہ مغز بادام مقشر بھی دو ٹکڑے کر کے داخل کریں اور 2 تولہ چھالیہ یعنی سپاری سل پر دودھ گاؤ میں پیس لیں اور ایسے ہی چھو ہارہ کی گٹھلی یعنی مغز خستہ 3 تولہ دودھ میں سل پر ماسیدہ کر لیں اور ہر دو اشیاء ملا کر بہت نرم آنچ پر دیکچی میں پکا کر جب مثل صلہ ہو جائے تو آدھ پاؤ گھی میں نرم آنچ پر بریان کر کے جب کہ مائل بہ سرخی ہو جائے تو اسی مجموعہ مذکور میں داخل کریں۔ اب اس کو آگ پر چڑھا دیں اور کچھ پے ہلاتے رہیں اور آگ درمیانی رکھیں۔ ایک گھنٹہ کے بعد گھی اس میں سے الگ ہونے لگے گا پھر اس وقت اس میں 5 تولہ پسا ہوا سا گودانہ جو آب ریش بوہڑ میں ترکیا گیا ہو اور سایہ میں خشک شدہ ہو اس میں ملا دیں۔ پانچ منٹ اور ہلاتے رہیں زراں بعد نیچے اتار کر اجزا مفصلہ ذیل ملا دیں۔ مروارید ناسفتہ 3 ماشہ عرق کیوڑہ میں پیس کر خشک کئے ہوئے مرہ سیب پسا ہوا کھیل نخود

بریاں 5 تولہ خمیرہ گاؤ زبان دس تولہ پسا ہوا مہ مشک ایک ماشہ موصلی دکھنی سفید سرمہ جیسی پس ہوئی 1. تولہ مربہ گاجر پسا ہوا دس تولہ گرمی کھوپرا کتر اہوا بغیر بھگوئے کے پانچ تولہ مغز اخروٹ عمدہ تازہ 5 تولہ شہد صاف عمدہ تازہ اپنے سامنے کا نکلوایا ہوا 20 تولہ ورق نقرہ ایک دفتری ورق طلا 16 عدد پھر آگ پر رکھ کر دو منٹ ہلا جلا کر اتار کر رکھ دیں۔ صبح یا تیسرے پہر وقت اشتہا اور سوتے ہوئے دودھ تولہ کھالیں۔



متعلق حلوا

اب دیکھنا چاہئے کہ اگر غریب ہے تو ورق طلا اور مردارید و مشک موقوف کیجئے۔ باقی اجزاء قیمتی طلائی یا ورق نقرہ بھی کم ملائے۔ اگر طبیعت میں بہت ہی گرمی ہے تو اسی نسخہ میں مغز تخم باورنگ نیم کوفتہ 1 تولہ اور 2 تولہ چھلکا اسپغول گھی میں نیم بریان کر کے ملا دیں اور شہد و گرم اشیاء مطلق موقوف کر دیں۔ مگر موصلی کی کمی نہ ہو اور سیر پختہ گاجروں کو کد و کش کر کے آدھ سیر گھی میں خوب بریان کریں۔ جب مائل بہ سرخی ہو جائے اسی نسخہ میں ملا دینا نہایت معتدل کر دیتا ہے اور ہرگز گرمی نہیں ہونے دیتا اور واضح ہو کہ موصلی دکھنی جملہ اشیاء آخری تب ملانی چاہئیں جب کہ گھی حلوے سے آگ پر اچھی طرح علیحدہ ہو چکے۔ ورنہ موصلی کی تاریں بعد میں لزجدار نکلا کرتی ہیں کہ کھانا بہت مشکل ہو جاتا ہے اور یہی خیال رکھے کہ تیز آنچ سے اور نیز جب گھی چھوٹنے سے اس کے بعد میں بہت دیر تک پکانے سے جو ہر بیضہ کا جل جاتا ہے۔ غرض کہ نرم آنچ پر گوزرا دیر لگتی ہے مگر کوئی سقم نہیں پڑتا۔ کشتہ قلعی ایک تولہ یا نقرہ 3 ماشہ اگر کسی صاحب کی مرضی ہو تو ملا سکتے ہیں۔

(56) بہمن سرخ 2 ماشہ بہمن سفید 2 ماشہ موصلی سفید 3 ماشہ موصلی سیاہ 3 ماشہ ثعلب مصری 6 ماشہ شقاقل مصری 6 ماشہ بورانیہ 3 ماشہ ریش برگد 6 ماشہ موسلہ سنبل 3 ماشہ خولجان 3 ماشہ تمر ہندی 3 ماشہ تخم سردالی 3 ماشہ نیچند 3 ماشہ کمر کس 3 ماشہ مغز فندق 3 ماشہ صمغ عربی تولہ

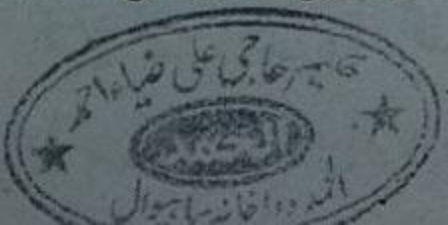
صمغ ڈھاگ تولہ صمغ آم تولہ مال کنگنی 2 ماشہ مغز نارجیل 3 ماشہ مغز پنہ دانہ 3 ماشہ سپاری سفید 3 ماشہ چھال ارجن 2 تولہ اسکندنا گوری 6 تولہ خار خشک 3 ماشہ سیوس اسپغول 3 تولہ ست بہروز 2 تولہ پھول مکھانہ 1 تولہ سب ادویات کو بار یک کر کے برابر وزن مصری ملائیں اور 6 ماشہ ہر روز صبح و شام دودھ گائے سے کھایا کریں۔ اکیس دن میں آرام آئے۔

(57) بیج بند ایک دام موصلی سیاہ ایک دام موصلی سفید ایک دام تالمکھانہ ایک دام سمندر سوکھ ایک دام تخم سریالی ایک دام سنبل کی چھال ایک دام مرلسری کی چھال ایک دام سنبل کا گوند ایک دام تخم اونگن ایک دام لہسوڑہ ایک دام برہم ڈنڈی ایک دام بہو پھلی ایک دام تخم ایک دام میدہ لکڑی ایک دام پھلی ببول 5 دام گوکھیرو 5 دام (دام برابر 3 ماشہ کے) ہے۔

کوٹ چھان کر شکر سفید پر سب ادویہ کے ملا کر ہر صبح ایک کف دست ہمراہ شیر گاؤ تازہ ایک پاؤ کھائیں اور ترشی سے پرہیز کریں۔

(58) بہمن سفید ایک تولہ بہمن سرخ ایک تولہ سیوس اسپغول 9 ماشہ ثعلب مصری ایک تولہ صمغ عربی 9 ماشہ مغز تخم تمر ہندی مقشر بریان ساڑھے 8 تولہ ہر ایک جزو کو بار یک پیس کر شکر سفید ہم وزن داخل کر کے صبح و شام 6 ماشہ ہمراہ شیر تازہ گاؤ کے کھائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ ہفتے کے اندر شفا ہوگی۔ ترشی سے پرہیز لازم ہے۔

(59) خولجان ستا ورتا مکھانہ موصلی سیاہ موصلی سفید ست گلو اسکندنا گوری گوند ڈھاگ گوند سہانجنہ موچرس سمندر سوکھ مصطکی رومی بہمن سفید شقاقل مصری ثعلب مصری دانہ الاچکی خورد ہر ایک بقدر ایک ایک تولہ لے کر سفوف کر کے ان سب کے ہم وزن شکر سفید ملا کر ڈیڑھ پاؤ یا نصف سیر عمدہ شہد کے ساتھ آمیز کر کے بطور معجون کے بنالیں مقدار خوراک 6 ماشہ صبح اور 6 ماشہ شام ہمراہ شیر گاؤ تازہ مجرب ہے۔





(60) نسخہ انگریزی

فاسفیٹ آف آرن 4 گرین

زنسائی ویسیرین 4 گرین

اکسٹراکٹ نکسوامیکا 1 گرین

اکسٹراکٹ آف ڈامیانہ 3 گرین

اکسٹراکٹ کانابلس انڈیکا آدھ گرین

کل کو ملا کر لعاب گوند سے تین گولیاں بنالیں مقدار خوراک ایک گولی دن میں تین بار اگر طبیعت پر گرمی معلوم ہو تو ایک گولی صبح اور ایک شام کو کھائیں۔ علاوہ سرعت کو فائدہ پہنچانے کے بڑا بھاری مہی بھی ہے۔

(61) یہ نسخہ جریان اور قوت باہ سرعت انزال کے لئے بہت اعلیٰ ہے۔ ثعلب مصری 6 ماشہ شقائق 6 ماشہ تالمکھانہ چھ ماشہ بیج بند چھ ماشہ سمندر سوکھ چھ ماشہ بیج چھ ماشہ چنیا گوند چھ ماشہ ستور چھ ماشہ تخم اونگن 6 ماشہ مائیں خورد 6 ماشہ مائیں کلاں 6 ماشہ گوکھیر و خورد چھ ماشہ گوکھیر و کلاں 6 ماشہ توری سرخ 6 ماشہ بہمن سفید 6 ماشہ موصلی سفید 6 ماشہ موصلی سبیل 6 ماشہ مصطکی رومی 6 ماشہ تخم کاہو 6 ماشہ تخم خشخاش 6 ماشہ بدستور کوٹ پیس کر ہم وزن مصری ملا کر سفوف بنادیں اور 9 ماشہ سے ایک تولہ تک شیر گاؤ کے ساتھ کھائیں۔

(62) شقائق 5 ماشہ ثعلب مصری 7 ماشہ موصلی سفید ایک تولہ مغز تخم تمر ہندی مقشر ایک تولہ توری سرخ 6 ماشہ ہر صبح شیر مادہ گاؤ تازہ کے ساتھ نوش جان کریں۔ چند روز میں مادہ غلیظ ہو کر اپنی اصلی حالت میں آجائے گا۔

(63) گری سنگھاڑہ خشک 6 تولہ ثعلب مصری ایک تولہ بنولوں کی گری ایک تولہ نبات سفید 3 تولہ ان سب کو کوٹ چھان کر ملا دیں اور علی الصبح ایک چھٹانک گھی میں حلوا بنا کر

کھائیں۔

(64) ست گلو سلابجیت خالص تالمکھانہ دانہ الاپچی خورد پکھان بید ملٹھی طباشیر کشتہ قلعی ہر ایک ایک تولہ مصری سفید برابر ہم وزن۔ خوراک 9 ماشہ نہار منہ ہمراہ شیر مادہ گاؤ بوزن سیر سوا خام مجرب ہے۔



(65) بینظیر مٹھائی دافع سرعت انزال مقوی:

دال ماش نصف سیر دال مونگ نصف سیر دال چنا نصف سیر رات کو دالوں کو ملا کر اس قدر دودھ گائے میں بھلادیں کہ صبح تک تمام جذب ہو جائے خوب گھوٹ کر باریک کریں اور بڑے گھی میں تل کر سرخ کریں اور تین سیر پیٹھا کا گودالے کر گھی میں خوب بھون کر سرخ کر لیں۔ پھر ان دونوں کو مل کر تھوڑا سا گھی کڑا ہی میں چھوڑ کر ہلاتے جائیں تاکہ مل جائے اور اس میں ذیل کی اشیاء چھوڑ دیں۔

اسگندھ 2 تولہ زعفران 6 ماشہ مغز بادام ایک پاؤ چھوہارہ 5 تولہ مغز چلغوزہ 7 تولہ ستاور 2 تولہ موصلی سفید 5 تولہ موصلی سیاہ 2 تولہ مغز ناریل 10 تولہ عقرقر حاحا 2 تولہ دانہ الاپچی کلاں 2 تولہ دانہ الاپچی خورد 2 تولہ گوند ببول 5 تولہ گوند کتیر 5 تولہ ان کو گھی میں بھون لیں۔ ثعلب مصری 2 تولہ کوچ بیج 2 تولہ سفید گھونگی (رتی) مقشر 2 تولہ طباشیر 2 تولہ زیرہ سفید ایک تولہ سونف 5 تولہ گل سرخ ایک تولہ مویز منقی (دانہ برآ درودہ) 2 تولہ سونٹھ 2 تولہ مرچ سیاہ 2 تولہ کشتہ قلعی ایک تولہ کشتہ برک سیاہ 3 تولہ مکھاں 2 تولہ کشتہ فولاد 3 تولہ ورق نقرہ 9 ماشہ ورق طلا 3 ماشہ رس سندر ایک تولہ اس کو بھی گھی میں بھون لینا چاہئے چینی سب سے ڈیڑھ گنا ہو خواہ لڈو تیار کر لیں خواہ پرات میں جما کر ٹکڑیاں کاٹ لیں مقدار خوراک 2 تولہ بوقت صبح اور 2 تولہ بوقت شام اور اگر اوپر سے دودھ پیئیں تو اور بھی لطف آئے گا۔



نوٹ:

گھی کا وزن 2 سیر سے کم نہ ہو۔

(66) کھیر جو کہ نہایت مقوی باہ و دماغ دافع سرعت رقت و جریان

ہے:

چاروں مغز 4 تولہ چرونجی ایک تولہ مغز بادام ایک تولہ پستہ ایک تولہ دارچینی، ثعلب ستاور، تالمکھانہ، کوچ بیج، موصلی سفید، سونف، اڑد (ماش) کی دال گھی میں بھنی ہوئی۔ گوکھیرو، بھوسی اسبغول ہر ایک ایک تولہ زعفران 3 ماشہ کستوری 3 ماشہ عنبر 3 ماشہ۔

تمام ادویہ کا سفوف کرے اس میں سے ایک تولہ یا 9 ماشہ حسب طاقت لے کر آدھ سیر تین پاؤ یا سیر بھر دودھ میں ڈال دیں اور نرم آنچ پر پکنے دیں۔ جب کھیر پک جائے تو گھی 4 تولہ اور ملا کر بھون لیں تو زیادہ مقوی ہو جائے گا اور جسم کو طاقت آئے گی۔ دبلے موٹے اور سرخ چہرہ ہو جاتے ہیں اور دیر بج بے شمار پیدا ہوتا اور گاڑھا ہو جاتا ہے۔

(67) حلوائے ماش نہایت لذیذ و مفید واسطے پیدا کرنے منی

کے اور اس کے غلیظ کرنے اور انجماد کرنے کے نافع ہے

دال ماش چھلکا اتری ہوئی گائے کے دودھ میں تر کریں۔ جب دودھ جذب ہو جائے تو سایہ میں خشک کریں پھر موصلی سفید تخم تر بندی (کڑا ہی) میں بھون کر چھلکا دور کریں۔ اڑد سنگھاڑہ سب ادویہ برابر وزن لے کر گھی میں بھون کر ایک تولہ کھانڈ کی چاشنی کر کے اس میں ملا کر ہر روز تازہ حلوہ بنائیں کھائیں طاقت کے موافق مقدار زیادہ کر سکتے ہیں۔



(68) ستاور پاک نئی ترکیب دافع سرعت

ایک سیر گھی (جورس ستاوری دس گنا کے ساتھ پکا لیا گیا ہو) میں ہم وزن کھویا و سو جی بریان کریں۔ پھر دو سیر شکر کی چاشنی میں ڈال کر جائفل جلو تری تر کٹا لونگ دارچینی تیز پات ہر ایک ایک تولہ ثعلب مصری موصلی سفید ستاور ہر ایک 2 تولہ دانہ الا پچی 3 تولہ کیسر، کستوری، عنبر، بھیم سینی کافور ہر ایک ایک ماشہ مغز بادام ناریل پستہ ہر ایک 5 تولہ کشتہ قلعی کشتہ مرجان کشتہ طلاء کشتہ ابرک ہر ایک 6 ماشہ ان کو ملا کر معجون تیار کرے اور ورق طلاء اوپر سے لگا دیں کہتے ہیں اس کو شری کرشن چندر جی مہاراج استعمال کرتے تھے۔ یہ از حد مقوی باہ ہے۔

نوٹ:

گھی سدھ کرنے کے لئے 10 سیر رس ستاور اور اسی قدر انار کارس لیں اسی ترکیب سے اسگندھ ثعلب موصلی وغیرہ کے پاک بن سکتے ہیں۔

(69) معجون نار جیل جو قوت باہ کے لئے اعلیٰ قسم کی مفید

ثابت ہوگی کمزور سے کمزور از سر نو جوانی کا خط دیکھ لیتا ہے

جریان رقت سرعت وغیرہ کے لئے بھی مجرب علاج ہے

مثل اکسیر جلد فائدہ ہوتا ہے

کنجن، پوست، چیتہ، ملٹھی ہر ایک ایک تولہ مجیٹھ موصلی سفید، موصلی سیاہ، زنجبیل، تخم کوچ، تخم اونگن، ہر ایک 2 تولہ تالمکھانہ پوہر مول، گل دھاوا ہر ایک ایک تولہ موچریں اندر جو سمندر سوکھ گوکھیرو ہر ایک 2 تولہ گل سرخ 5 تولہ کنجد سیاہ 5 تولہ تخم پیاز ایک تولہ آملہ 3 تولہ

(71) سرعت کا ایک نسخہ:

بھلانوہ کے اندر کی گرمی خشک سفید سرسوں سفید مصری چنا بریان سب برابر وزن لے کر اول بھلانوہ کو کھل میں ڈالیں۔ جب خوب باریک ہو جائیں تو خشک سفید ڈالیں۔ وہ بھی باریک ہو جائے تو پھر سرسوں پھر مصری اور آخر میں چنا بریان ڈال کر اتنے زور سے آدمی کھل کریں کہ ادویہ از حد باریک ہو جائیں ان سے تیل نکلتا معلوم ہوئے۔ چھ ماشہ کی گولیاں بنائے ایک گول اور ڈیڑھ ماشہ اسگندھ کا سفوف آدھ پاؤ دودھ میں 3 تولہ مصری ملا کر صبح و شام کھلائیں اگر گرمی کرے تو 3 ماشہ صبح 3 ماشہ شام چاہے 6 ماشہ ایک ہی وقت صبح کو دیں۔

یہ دوائی بہت سی بنائی گئی ایک دونوں کروں کے بھلاوہ کی گرمی نکالتے ہوئے ہاتھ بھی سوچ گئے اور ایک شخص کو پورے دو ماہ تک کھلائی۔ مگر منٹ کا ڈیڑھ منٹ تو ہو گیا اور 2 منٹ بھی ہونے میں نہیں آیا۔ البتہ جریان واحتلام کو اس دوائی نے فائدہ کیا۔ کئی آدمیوں کو کھلائی مگر وہ مطلب حاصل نہیں ہوا ہے ویسے دوائی عمدہ ہے اور اس کے اندر کوئی تیزی یا نقصان دہ چیز نہیں ہے۔ جو چاہیں اس کو بنا کر فائدہ اٹھائیں۔

کشتہ جات جو سرعت انزال میں مفید ہیں مندرجہ ذیل ہیں:

کشتہ چاندی، کشتہ سونا، کشتہ ابرک، سیاہ کشتہ قلعی، کشتہ نیچ و شاخ مرجان، کشتہ پوست بیضہ مرغ، کشتہ ہیرا، کشتہ موتی، کشتہ فولاد، کشتہ خبث الحدید (منور)

ہر ایک کے بنانے کی ترکیب نیچے درج کی جاتی ہے۔

(72) ترکیب کشتہ چاندی:

چاندی کا پترا کر دو اور اس کو آگ میں تپا کر تیل سرسوں میں ڈال دو۔ اس طرح سات پٹھ دو پھر ایسی ہی سات پٹھ چھاچھ میں دیں۔ پھر سات پٹھ گوموتر میں پھر کلتھی کے

اجوائن خراسانی 3 تولہ، پھناک مدبر 2 تولہ، مال کنگنی 2 تولہ، تاج 4 تولہ، ستاور 2 تولہ، کباہ ایک تولہ، پترج ایک تولہ، دارچینی ایک تولہ، ثعلب مصری ایک تولہ، مصطکی رومی ایک تولہ، کندرا ایک تولہ، جاوتری ایک تولہ، جوز بوا ایک تولہ، لونگ ایک تولہ، پکھان بیدا ایک تولہ، تخم گزر 5 تولہ، تخم ترب 4 تولہ، مغز بادام 5 تولہ، پستہ 5 تولہ، پوست نیچ، اونٹ کٹارہ 6 تولہ۔

ترکیب یہ ہے کہ جوز بوا اور اونٹ کٹارہ لونگ ہر سہ کو کوٹ کر کھل میں ڈال کر ہمراہ تیل مال کنگنی سلق کریں۔ جب کہ جملہ اجزاء مل جائیں تو بعدہ ایک بڑا نارجیل اس میں سوراخ کر کے سلق شدہ ادویہ بھر دیں اور اس پر آرو گندم بوزن 20 تولہ ضاد کر کے پانچ سیر شیر گاؤ میں جوش دیں۔ جب کہ کھویا بن جائے تو نکال کر خوب کوٹ لیں۔ اور باقی ادویہ کوٹ چھان کر معدہ نارجیل کھویا میں ملا دیں اور چمچہ سے اچھی طرح الٹ پلٹ کر کے ہم جان کر لیں۔ بعدہ شکر ڈیڑھ سیر شہد 40 تولہ روغن گاؤ 15 تولہ دیگچہ میں ڈال کر اس میں کھویا مذکور ڈال دیں اور نرم نرم آگ پر پکائیں چمچہ سے ہلاتے جائیں۔ جب کہ پختہ ہو کر مثل حلوہ ہو تو نیچے اتار کر کسی چینی کے برتن میں رکھ لیں وقت خواب بوزن 6 ماشہ سے ایک تولہ تک کھائیں اور قدرت کا تماشا دیکھیں بہت ہی زود اثر ہے۔

(70) معجون جو باہ بڑھاتا سرعت انزال کو دور کرتا اور منی کو گاڑھا کرتا ہے:

پوست ہر زرد پوست بہیزہ، آملہ خرما بھنا ہوا، ثعلب مصری، میدہ چوب، گوکھیر، موصلی سیاہ، موصلی سفید، موصلی سیبل، تخم کوچ، سنگھاڑہ خشک، مغز کنول گندہ، سپستان، اندر جو شیریں، مغز تخم امبلی ہر ایک 6 ماشہ، گلزار شہدانہ، بھنگ، اجوائن دیسی، زیرہ سیاہ، حب الاس، دھنیا، بنسلوچن، کونیل، برگذ، مصطکی، شاہ بلوط، نیچ، بند سروالی، لودھ پٹھانی، حرم (اسپند) بریان ہر ایک 3 ماشہ، بہو پھلی تخم گا جری پھلی ببول ہر ایک 4 ماشہ، سفید تین گنا بدستور معجون بنائیں۔



کاڑھے میں اور آخر تر پھلہ ① کو پانی میں بھگو کر صبح مل چھان لیں کے پانی میں سات پٹھ دیں۔

پھر اس پتر کے نیچے اوپر ہڑتال ورق اتنی ہی وزن کی لپیٹ کر کپروٹی کر کے 16 سیر ایلوں کی آگ دیں۔ تین دفعہ یہ آگ دیں کر کوار کے گودے میں کھل کریں۔ کپروٹی کر کے آگ دیں۔ کواری دو آگ دینے کے بعد پیل کے چھلکے کے نغہ میں رکھ کر آگ دیں روپیہ سفید ہوگا۔

جریان سرعت امراض دل وغیرہ کو چند دنوں میں دور کرے گاتپ کو اڑا دے گا بے شمار فائدے ہیں۔



(73) ترکیب کشتہ سونا:

سونا ایک تولہ کو باریک ریتے۔ پھر 2 تولہ پارہ ڈال کر کاغذی لیموں کے رس کیساتھ کھل کرے۔ جب تمام پارہ سونے میں جذب ہو جائے اور ایک گولا سا بندھ جائے تو ایک کوزہ گلی میں گندھک آملہ سار 3 تولہ کا سفوف آدھا نیچے اور آدھا اوپر رکھ کر منہ بند کر کے سات کپروٹی ② کرے پھر پانچ چھ سیر کے قریب جنگلی ایلوں کے درمیان رکھ کر ہوا سے بچا کر آگ دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر نکالیں اور پارہ میں پھر کھل کریں اور اسی طرح آگ دیں۔ اس طرح جتنی ہو سکے آنچیں دیں 14 آنچ تک اکسیر ہو جاتا ہے۔

آسان ترکیب:

(74) کچنار کے آدھ سیر نگدہ میں تولہ بھر سونا رکھ کر 11 سیر ایلوں کی آگ دیں اس طرح ایک دو آگ میں مر جاتا ہے مگر فائدہ اس میں مندرجہ بالا کے سنگ نہیں ہوتا لوگ آسان تر پھلہ کو رات پانی میں بھگو کر صبح مل چھان لیں۔ ①

② کپڑے پر مٹی لگا کر پیالہ کے ارد گرد کس دیں۔ جب سوکھ جائے پھر اسی طرح کریں سات دفعہ۔



ترکیبوں کے پیچھے پڑتے ہیں اور فائدہ کو نہیں دیکھتے۔

(75) کشتہ ابرک سیاہ:

ابرک سیاہ کو کونکوں کی آگ میں خوب سرخ کرے اور دودھ میں بجھا دے اس طرح پٹھ دیں۔ بعد ازاں مولی کے پانی میں گھوٹ کر نکلیاں بنا کر پیالہ میں رکھ کر دوسرا پیالہ اوپر رکھ کر منہ مٹی سے بند کر کے آگ دیں (آگ کا اندازہ نہیں جتنی چاہے دیں مگر دس سیر سے کم نہ ہو) پھر نکال کر کھٹی بوٹی جس کو چوتی بھی کہتے ہیں اور جو پانی والی جگہ عام ہوتی ہے ہر ایک چیز اس کو ترش ہوتی ہے۔ لوگ چٹنی بنا کر کھاتے ہیں اس کے پانی میں اس طرح کھل کر کے نکلیاں بنا کر پیالہ میں رکھ کر آگ دیں۔ پھر اس طرح تر پھلہ (ہرڑ، بیڑہ، آملہ) کے پانی کی اور پھر گھیکوار کے گودے کی ایک پٹھ دے چار پٹھ میں کشتہ ہو جائے گا۔ پہچان یہ ہے کہ چمک بالکل نہیں ہوتی۔ اگر چمک باقی ہو تو انہی چیزوں کی پھر ٹھیں دے سکتے ہیں۔ یہ کشتہ ایک چاول سے ایک رتی تک بدرقہ مناسب سے کھلانے سے تمام بخاروں کو دور کرتا ہے دودھ کے ساتھ کھلانے سے منی کی تمام امراض کی جڑھوں تک کھودیتا ہے۔

(76) کشتہ قلعی:

پہلے نیچے آٹھ دس سیر ایلے بجھا دیں تہ برابر کریں اور ان پر نیم کے پتے رگڑ کر باریک کر کے بجھا دیں اوپر پانچ تولہ قلعی کے قریب تین تین ماشہ کے ٹکڑے گا ہے گا ہے رکھ دے۔ اوپر اور آدھ سیر نیم بجھا کر آٹھ دس سیر ایلے جما کر آگ لگا دے ٹھنڈا ہونے پر آہستہ سے اوپر کے ایلے اتار کر قلعی کے کشتہ شدہ ٹکڑوں کو آہستہ آہستہ چن لے۔ خوراک ایک رتی تا لمکھانہ کے سفوف میں ڈال کر دودھ سے کھائے۔

نوٹ: اگر نیم نہ ملے تو دھریک (بکائن) ہی سہی۔

(77) کشتہ پنج مرجان:

سرس (شریں) کے پتے گھوٹ کر ایک پاؤ پیالہ میں بچھادیں اور پھر دو تین تولہ پنج مرجان یعنی (گلیاں کی جڑھ) رکھ کر پاؤ سرس کے اور پتے بچھا کر منہ بند کر کے 15 سیر کی قریب آگ دیں کشتہ ہوگا۔

ثعلب، تالمکھانہ، موصلی سیاہ، موصلی سفید، طباشیر، الایچی، موچرس کے 3 ماشہ سفوف میں دورتی ڈال کر بہ ہمراہ دودھ تازہ کے کھائے۔



(78) کشتہ شاخ مرجان:

شاخ مرجان کو ایک کوزہ گلی میں ڈالیں اور کوزہ کو گھیکوار (کوار گندل) کے گودے سے بھریں یا یوں کریں کہ اس قدر لعاب ڈالیں کہ شاخ مرجان سے چار انگل اوپر رہے۔ منہ بند کر کے دس سیر کی آگ دیں۔ پھر نکال کر عرق گلاب دیں و بید مشک میں ایک دن کھل کر کے نگاہ رکھیں۔

خوراک ایک رتی بہ ترکیب کشتہ پنج مرجان کھائیں یا ایک رتی صرف دودھ تازہ کے کھائیں۔

(79) کشتہ صدف (پسی):

صدف مرواریدی چار تولہ قلعی (رنگ) ڈیڑھ تولہ (رنگ) کے ناخن جیسے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے) ایک کوزہ گلی میں ڈالیں اور گھیکوار (کوار گندل) کے گودے سے بھر کر گل حکمت کر کے مٹی سے منہ اچھی طرح بند کر کے گچٹ^① کی آنچ دیں۔

خوراک ایک رتی سے دورتی تک بدرقہ مناسب سے دیں۔ واسطے تپ ہائے کہنہ

① ایک گول گڑھے میں جسکی ہاتھ بھر گہرائی اور ہاتھ بھر چوڑائی ہو کھود کر بیچ میں دوئی رکھ کر آگے

دینے کو گچٹ کہتے ہیں۔

دون کھانسی ضیق النفس (دمہ) امراض بادی، بلغمی، جگری و طحال کو بھی نافع ہے گردہ کو بھی مفید ہے۔

سرعت..... کے واسطے موچرس کے سفوف میں ملا کر دودھ تازہ کے ہمراہ کھائیں۔

(80) کشتہ پوست بیضہ مرغ:

پوست بیضہ مرغ کو دو روز تک نمک پانی میں تر کر کے پوست اندرونی و آلائش سے صاف کریں اور خشک کریں ایک کوزہ گلی میں ڈالیں اور کھٹی بوٹی (جس کا ذکر پیچھے ہوا ہے) کے رس سے کوزہ کو بھر کر منہ بند کر کے گچٹ کی آنچ دیں اگر شگفتہ نہ ہو تو آب لیموں کے کھل کریں اور نکلیاں بنا کر ایک اور آگ دیں مگر دوسری آنچ کی شاذ و نادر ہی ضرورت ہوتی ہے۔ یہ کشتہ ضعیف باہ، جریان منی اور سرعت کو از حد مفید ہے۔

عورتوں کی جو رطوبت سفید ہو جاتی ہے اور ان کو کمزور کر دیتی ہے۔ اس کے واسطے نیز نافع ہے۔ اگر کچھ دن عورت کو کھلا دیں تو مانند باکرہ ہو جائے۔

خوراک ایک رتی سے دورتی تک سرعت..... کے واسطے دودھ تازہ کے ساتھ صرف یہی یا تالمکھانہ کا سفوف ملا کر کھلائیں۔



(81) کشتہ الماس (ہیرا):

یہ بہت قیمتی دھات ہے اس واسطے راجہ مہاراجہ ہی صرف اس کو بنا سکیں گے۔ ہیرا کو ریشمی کپڑے میں باندھیں ایک مقلہ میں ڈال کر نصف تک پانی بھر کر اور کلتھی دس تولہ اس میں ڈال کر سارا دن پکائیں پھر پوٹلی کو نکالیں اور پانی گرا دیں اگلے دن پھر اتنی طرح پکائیں اس طرح سات دفعہ کریں۔ پھر سات دن تک بچوں کے پیشاب میں پکائیں پھر نکال کر ریزے کر لیں اور پان کی جڑھ کے نغہ میں رکھ کر ایک سکورہ گلی میں یا پچینی میں بحفاظت تمام رکھ کر گل حکمت کر کے خشک کر کے گچٹ کی آنچ دیں۔ خوراک 1/8 حصہ یعنی

ایک خس۔

اعضائے رئیسہ کو طاقت دینے اور حرارت غریزی کو بڑھانے میں اس سے بڑھ کر کوئی دوائی نہ ہوگی ہر مرض میں بدرقہ مناسب سے مفید ہے۔ سرعت انزال کے واسطے دودھ کے ساتھ کھلا دیں۔



(82) کشتہ موتی (مروارید ناسفتہ):

یہ دھات بھی قیمتی ہے۔ مروارید ناسفتہ ایک تولہ کو گائے کے دودھ میں کھل کر کے ٹکیہ بنا کر گاؤں زبان کے نغہ میں رکھ کر سمپٹ کر کے پانچ سیر آپلوں کی آگ دیں۔ خوراک ایک چاول اس کے اوصاف بھی ہیرا سے ملتے جلتے ہیں۔

(83) کشتہ فولاد:

فولاد کو ریت کر جامن کے پتوں کے رس میں بھگو دیں۔ پندرہ دن تک برابر بھیگا رہے۔ پھر نکال کر 1/12 حصہ شکر کے ساتھ لعاب گھیکوار میں کھل کر کے ٹکیہ بنا کر ایک پیالہ میں رکھ کر گچٹ کی آنچ دیں۔ اسی طرح تین چار پانچ چھ سات جتنی ممکن ہو سکیں آگ دیں۔

خوراک ایک چاول سے لے کر ایک رتی تک مکھن میں ڈال کر کھائیں یا گھی میں ڈال کر پی جائیں۔ دودھ کا خوب استعمال رکھیں کیونکہ کشتہ بہت گرم ہے قوت باہ کے واسطے بھی اکسیر ہے۔

نمک اس میں کم کھانا چاہئے اگر کوئی 82 دن نمک نہ کھائے۔ قوت ملاحظہ فرمادے۔

(84) کشتہ منور (خبث الحدید):

منور کو 41 دن انگوری سرکہ میں ایسی جگہ تر رکھیں کہ گرد و غبار نہ پڑے بعد خشک ہونے کے گھیکوار کے لعاب میں ایک دو گھنٹہ کھل کر کے ٹکیہ بنا کر ایک کوزہ گلی میں بند کر کے پانچ



سات سیر آپلوں کی آگ دیں کشتہ برنگ سرخ ہوگا۔

خوراک 1/2 رتی سے 2 رتی تک بدرقہ مناسب سے کھائیں یا مچون خبث الحدید بنا دیں جیسا کہ پیچھے ذکر ہوا۔

اب یہاں چند ایسے نسخہ بھی درج کئے جانے مناسب

معلوم ہوتے ہیں جو وقت پر کام آئیں

یہ یاد رکھنا چاہئے کہ جو اس طرح کے نسخے ہوتے ہیں وہ بیماری کو دور نہیں کرتے ان کا اثر صرف چند گھنٹوں یا ایک دن کے واسطے ہوتا ہے۔ بلکہ بعض ان میں جہاں ایک دن کے واسطے سرعت..... کو دور کرتے ہیں وہاں آئندہ کے واسطے سرعت کو زیادہ کرتے ہیں۔ ہم نیچے ان نسخوں کا ذکر نہیں کریں گے جو وقت پر تو کام بہت دیں مگر بعد ازاں آدمی کا ستیاناس کریں۔

(85) املی (تمر ہندی) کو 8 یوم تک کسی کپڑے میں باندھ کر بھگو کر بعد ازاں چھیل کر مغز نکالے اور مانند ارد کوٹ لیں۔ پھر دودھ بڑھ کا ڈال کر خوب کوٹے (لوہار کے ہتھوڑا کے ساتھ کوٹ لینا چاہئے) پھر اگر تمر ہندی 2 تولہ ہو تو ارد ماش 1 تولہ گاجر کے بیج 1 تولہ کشتہ قلع 6 ماشہ (اس کے بنانے کی ترکیب پیچھے درج ہو چکی ہے) ملا کر پھر لوہار سے چوٹیں لگوائے۔ پھر شہد ملا کر ایک ایک ماشہ کی گولیاں بنالے۔ ایک گولی بوقت شام دودھ گرم کے ساتھ کھائے۔ ترشی سے قطعی پرہیز کرے کھانا ایک یا دو گھنٹے پہلے کھا لینا اچھا ہے کیونکہ اس میں نمک ہوتا ہے۔ اگر یہ گولی روز صبح بہ ہمراہ دودھ تازہ کے کھائے سرعت..... ہمیشہ۔ واسطے دور ہو۔

(86) کشمش یا وسنگ جراثیم 5 تولہ تالمکھانہ 5 تولہ کشتہ فولاد 2 تولہ کے ساتھ کھا

ایک خس۔

اعضائے ریئہ کو طاقت دینے اور حرارت غریزی کو بڑھانے میں اس سے بڑھ کر کوئی دوائی نہ ہوگی ہر مرض میں بدرقہ مناسب سے مفید ہے۔ سرعت انزال کے واسطے دودھ کے ساتھ کھلا دیں۔



(82) کشتہ موتی (مروارید ناسفتہ):

یہ دھات بھی قیمتی ہے۔ مروارید ناسفتہ ایک تولہ کو گائے کے دودھ میں کھل کر کے لکھ بٹا کر گاؤ زبان کے نقدہ میں رکھ کر سمپٹ کر کے پانچ سیر آپلوں کی آگ دیں۔ خوراک ایک چاول اس کے اوصاف بھی ہیرا سے ملتے جلتے ہیں۔

(83) کشتہ فولاد:

فولاد کو ریت کر جامن کے پتوں کے رس میں بھگو دیں۔ پندرہ دن تک برابر بھیگا رہے۔ پھر نکال کر 1/12 حصہ شکر کے ساتھ لعاب گھیکوار میں کھل کر کے لکھ بٹا کر ایک پیالہ میں رکھ کر گچٹ کی آنچ دیں۔ اسی طرح تین چار پانچ چھ سات جتنی ممکن ہو سکیں آگ دیں۔

خوراک ایک چاول سے لے کر ایک رتی تک مکھن میں ڈال کر کھائیں یا گھی میں ڈال کر پی جائیں۔ دودھ کا خوب استعمال رکھیں کیونکہ کشتہ بہت گرم ہے قوت باہ کے واسطے بھی اکسیر ہے۔

نمک اس میں کم کھانا چاہئے اگر کوئی 82 دن نمک نہ کھائے قوت ملا خطہ فرما دے۔

(84) کشتہ منور (خبث الحدید):

منور کو 41 دن انگوری سرکہ میں ایسی جگہ تر رکھیں کہ گرد و غبار نہ پڑے بعد خشک ہونے کے گھیکوار کے لعاب میں ایک دو گھنٹہ کھل کر کے لکھ بٹا کر ایک کوزہ گلی میں بند کر کے پانچ



سات سیر آپلوں کی آگ دیں کشتہ برنگ سرخ ہوگا۔

خوراک 1/2 رتی سے 2 رتی تک بدرقہ مناسب سے کھائیں یا مچون خبث الحدید بنا دیں جیسا کہ پیچھے ذکر ہوا۔

اب یہاں چند ایسے نسخہ بھی درج کئے جانے مناسب

معلوم ہوتے ہیں جو وقت پر کام آئیں

یہ یاد رکھنا چاہئے کہ جو اس طرح کے نسخے ہوتے ہیں وہ بیماری کو دور نہیں کرتے ان کا اثر صرف چند گھنٹوں یا ایک دن کے واسطے ہوتا ہے۔ بلکہ بعض ان میں جہاں ایک دن کے واسطے سرعت کو دور کرتے ہیں وہاں آئندہ کے واسطے سرعت کو زیادہ کرتے ہیں۔ ہم نیچے ان نسخوں کا ذکر نہیں کریں گے جو وقت پر تو کام بہت دیں مگر بعد ازاں آدمی کا ستیاناس کریں۔

(85) املی (تمر ہندی) کو 8 یوم تک کسی کپڑے میں باندھ کر بھگو کر بعد ازاں چھیل کر مغز نکالے اور مانند ارد کوٹ لیں۔ پھر دودھ بڑھ کا ڈال کر خوب کوٹے (لوہار کے ہتھوڑا کے ساتھ کوٹ لینا چاہئے) پھر اگر تمر ہندی 2 تولہ ہو تو ارد ماش 1 تولہ گاجر کے بیج 1 تولہ کشتہ قلعی 6 ماشہ (اس کے بنانے کی ترکیب پیچھے درج ہو چکی ہے) ملا کر پھر لوہار سے چوٹیں لگوائے پھر شہد ملا کر ایک ایک ماشہ کی گولیاں بنالے۔ ایک گولی بوقت شام دودھ گرم کے ساتھ کھائے۔ ترشی سے قطعی پرہیز کرے کھانا ایک یا دو گھنٹے پہلے کھالینا اچھا ہے کیونکہ اس میں نمک ہوتا ہے۔ اگر یہ گولی روز صبح بہ ہمراہ دودھ تازہ کے کھائے سرعت ہمیشہ واسطے دور ہو۔

(86) کشمش یا وسنگ جراثیم 5 تولہ تالمکھانہ 5 تولہ کشتہ فولاد 2 تولہ کے ساتھ کھا

ترکیب کھانے کے پیچھے درج ہو چکی ہے۔

(87) عقرقرح، سوٹھ، لونگ، کیسر، پپیل، صندل سفید، جائفل، جاتری، کافور، کشتہ قلعی، کشتہ فولاد، چھ ماشہ، افیون ایک تولہ۔

سب کو کوٹ کر شہد میں بمقدار دانہ اڑو گولیاں بنا دے ایک اسی طرح سے کھائے۔
(88) جائفل، عقرقرح، لونگ، کیسر، سوٹھ، پپیل، کستوری، بھیم سینی، کافور، کشتہ ابرک، ہم وزن، سب کے برابر افیون کھل کر کے مونگ کے برابر گولیاں بنا دیں ایک یا دو گولیاں بوقت شام کھائے۔



شکرف:

میں نے پہلے صفحوں میں شکرف کا اس واسطے ذکر نہیں کیا کہ یہ نہایت ہی گرم چیز ہے جو ان لوگ کہیں نقصان نہ اٹھائیں۔ ایک علیحدہ حصہ میں اس کا ذکر کرتا ہوں بوڑھے تو بے تحاشا استعمال کر سکتے ہیں اور جو جوان ہیں ان کو نہایت احتیاط رکھنی چاہئے۔ جب کبھی اس کو یا اس کے مرکبات کو استعمال کریں تو گھی، ملائی، مکھن، دودھ کا جس قدر ممکن ہو سکے استعمال کریں۔

جوانی کی حالت میں حرارت غریزی اپنی قوت پر ہوتی ہے اور اس واسطے شکرف جیسی چیزوں کا بغیر سوچے سمجھے کھانا ضرور نقصان دہ ہے۔ یاد رہے کہ اگر احتیاط سے کھایا تو منی کی امراض کے واسطے اب حیات ہے۔ نامردی کے واسطے اس سے بڑھ کر دنیا میں کوئی مفید نہ ہوگا۔ میں نے پیچھے جو فولاد کا کشتہ شکرف کے ساتھ کرنے کو لکھا ہے وہ اس لئے ہی زیادہ مفید ہے کہ اس کے ساتھ شکرف کی جزولتی ہے۔

(89) کشتہ شکرف:

جو سرعت انزال وغیرہ کی واسطے مفید ہے۔

شکرف رومی ایک تولہ کسی کوزہ میں ڈال کر اس کوزہ کو دھتورہ کے پتوں کے پانی سے لبالب بھر کر آگ پر رکھیں۔ جب پانی سوکھ جائے تو دھتورہ کے پتوں کے نغہ میں رکھ کر اور خوب اچھی طرح کپڑوٹی کر کے ایک سیر کی آنچ دیں اور دھیان رکھیں سمیٹ کے پھٹنے کی سی آواز آئے گی۔ فوراً نکال لیں۔ ٹھنڈا کر کے شکرف درمیان سے لے لیں۔ پھر دھتورہ کے سبز ڈوڈے لے کر ان کو دس تولہ پانی میں ابال کر چھان کر اس پانی کو شکرف میں کھل کر لیں اور ایک چھٹانک بھنگ سبز کے پتوں کے نغہ میں سمیٹ کر کے صرف ایک سیر ہی آگ دیں۔ پھر شکرف لے کر ایک کڑا ہی میں رکھیں اور اوپر ایک چھٹانک گھی گائے ڈالیں اور اوپر 15 سیر کے قریب وزنی بوجھ میں رکھ دیں۔ بعدہ 21 منٹ کی آنچ کے شکرف کو نکال کر پیس کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

خوراک دو چاول صبح مکھن میں ڈال کر کھایا کریں اور پرہیز کریں تو نامرد مرد ہو بے اولاد با اولاد ہو۔ تمام امراض دور ہوں۔ شام کو پان کے ساتھ کھائیں تو امساک ہو۔

(90) 8 تولہ بچھناک یعنی مٹھا تیلیہ کوز میں قند کے پانی میں ذرا کھل کر کے درمیان چار تولہ شکرف رکھ دیں اور ارد گرد سم الفار سفید (سنگھیا) لیپ کر دیں اور قریب آدھ پاؤ کے اوپر کپڑا لپیٹ کر گیند سا بنا لیں دو سیر پختہ کرڑ کا تیل لے کر اس کو ایک دیکچہ میں ڈالیں اور اس کے بیچ میں یہ گولہ چھوڑ دیں۔ سرپوش دے کر نہایت مضبوطی کے ساتھ گل حکمت کریں پندرہ سیر کے قریب بوجھ میں رکھ دیں چار پہر نیچے آنچ جلا دیں۔ پہلے تھوڑی دیر بعد ایک گھنٹہ کے ذرا تیز پھر اس سے تیز علیٰ ہذا القیاس بعد چار پہر نیچے اتار لیں۔ سرد ہونے پر سم الفار برنگ کا آنچ ہوگا اور شکرف درمیان میں عنابی رنگ کا ہوگا۔ سم الفار ضیق النفس، گنٹھیا اور نامردی کو مفید ہے۔ اور شکرف نامردی کے واسطے اکسیر ہے۔ اکیس روز مندرجہ بالا قاعدہ سے کھائے اور جماع وغیرہ سے پرہیز کرے۔ بالکل نامرد بھی ہو تو مرد ہو جائے یاد

رکھو شگرف وات کی تمام امراض کو اکسیر اعظم ہے۔

(91) شگرف ایک تولہ مال کنگنی ایک چھٹانک بھلانہ ایک چھٹانک شہد ایک چھٹانک

روغن گاؤ ایک چھٹانک۔

ترکیب:



ایک تو آہنی یا کڑچھا میں شگرف کی ڈلی رکھ کر اوپر مال کنگنی اور بھلانہ کو جو کوب کر کے ڈالیں اور بعد ازاں شہد اور روغن گاؤ ڈال دیں اور پھر برتن کو چولھے پر رکھ کر نیچے دھیمی دھیمی آئینج شروع کریں۔ یہاں تک کہ کل دوائی جل جائے۔ سرد ہونے پر شگرف نکال کر پیس کر شیشی میں نگاہ رکھیں۔ اس طرح کھائیں نامردوں اور مجلوقوں کے واسطے اکسیر ہے۔

(92) ایک کڑاہی میں سوا سیر کچلوں کا سفوف نیچے اوپر درمیان چھٹانک تک شگرف کی ڈلی رکھ کر اوپر 2 سیر گھی ڈال دیں۔ جب گھی اور کچلے سڑ جائیں اتار لیں ترکیب استعمال وہی۔

(93) گولی شگرف:

مقوی باہ مسک ہے۔ سرعت انزال کو نافع ہے۔ شگرف کا کشتہ تین ماشہ پیل تین ماشہ زعفران تین ماشہ مشک (کستوری) ایک رتی کشتہ قلعی 1 تولہ سب کو لے کر برگ تنبول (پان) کی رس میں کھل کر کے ماش کی دال کے برابر گولی بنائیں ایک گولی صبح کافی مقدار دودھ کے ساتھ کھائیں۔ دودھ گھی کا زیادہ استعمال رکھیں۔

نوٹ ضروری:

اس مرض کے چار پانچ سوا علی نسخے لکھے جاسکتے ہیں مگر اس سے رسالہ بہت بڑھ جائے اس واسطے اتنے نسخے دیئے ہیں۔ زیادہ نسخہ جات دوسرے رسالہ میں دیئے جائیں گے۔

معیاری کتب کے سلسلہ کی چند کتب

مردوں کی پوشیدہ بیماریوں کے تفصیلی بیان سب
بیماریاں اور علاج پر ناقہ و ناہاب خزینہ

انگریزی میں
مردانہ امراض

از
شمس الاطباء
حکیم و ڈاکٹر غلام جیلانی صاحب

شیخ محمد بشیر اینڈ سنز
پبلشرز
442, 7660736

وہ مجربات جن کو ایلیو تھی کے مقابلہ میں کھائے
حکیم اجمل خان

کوبلی کانفرنس میں پیش کیا

صدری مجربات

المعرف
طبی نچوڑ

ترتیب
حکیم مان سنگھ

شیخ محمد بشیر اینڈ سنز
پبلشرز
442, 7660736

کون کتے کا ماہر جات اپنے سینوں میں سے لے جاتے ہیں

حکیم عبدالرحیم جلیل

کا بغل شکن و صما کر

ایک عظیم طبی فن پارہ

سینہ بہ سینہ اکسیر مخفی نسخہ جات کا خزینہ

جس کا ایک ایک نسخہ ہیروں اور موتیوں سے زیادہ قیمتی

مجربات لقمانی

صدری معمولات مطب لقمانی

شیخ محمد بشیر اینڈ سنز

پبلشرز
442, 7660736

حکمت کی ایسی نایاب کتاب جو آج تک کوئی پیش نہیں کر سکا
آزمائش شرط ہے

اصلی
تحفہ لقمان

حکیم غلام قادر

ناشر

عثمان پبلی کیشنز، غزنی سٹریٹ اردو بازار لاہور

شیخ محمد بشیر اینڈ سنز

ناشران و تاجران کتب چوک اردو بازار لاہور

ناشران و تاجران کتب

اردو بازار لاہور۔

Ph # 042-7660736

تقسیم کار
شیخ محمد بشیر اینڈ سنز



روحانی علوم سیکھئے



سیکھنے کے لیے تشریف لائیں یا بذریعہ ڈاک رابطہ کریں

گوکہ ان علوم سے وابستہ افراد کسی کو علوم مخفی کی تعلیم نہیں دیتے بلکہ ان علوم کو اپنے سینے میں محفوظ رکھتے ہیں میں نے بلا کسی بخل کے ان علوم کو عام کرنے کا تہیہ کیا ہوا ہے یہی وجہ ہے کہ پوری دیانت داری کے ساتھ ان علوم کی تعلیم دی جاتی ہے آپ پورے یقین اور اعتماد کے ساتھ رابطہ کر سکتے ہیں انشاء اللہ آپ مایوس نہ ہوں گے۔ بلکہ کورس کے اختتام پر آپ اس قدر مہارت حاصل کر چکے ہوں گے کہ آپ کے لیے زائچہ بنانا، کسی سوال کا جواب دینا یا حالات زندگی معلوم کرنا کچھ مشکل نہ ہوگا بلکہ آپ مشکلات و مسائل کے شکار افراد کی روحانی مدد کرنے کے بھی قابل ہوں گے

بچے کا نام علم نجوم کی روشنی میں استخراج کر دیا کر اپنے بچے کو اکابر کے خمس

اثرات سے محفوظ اور سعد اثرات کے تحت کر سکتے ہیں۔

زائچہ پیدائش بنوائیں

اسم اعظم نکلوائیں

● نادر کتب (فوٹو سٹیٹ) ●

نادر طبی کتب و نایاب قلمی بیاضیں، علاج و امراض مردان و نسوان و قدیم کوک شاستروں کے عکس، علم کیمیا، واکا سیر و کشتہ سازی، روحانی عملیات و تعویذات، وظائف، حاضرات، رمل، جعفر، نجوم، علوم سفلی، کیرل، جنات، جادو و آسیب، اعداد، نادر کتب، تصوف و عرفان، سوانح صوفیاء و کتب فنون لطیفہ وغیرہ کی فوٹو سٹیٹ دستیاب ہیں۔



عورتوں اور مردوں کی جنسی بیماریاں اور بے اولاد یا اولاد زینہ سے محروم افراد کا خصوصی اور یقینی علاج



0301

6914588

ادارہ روحانیات و مخفیات الحمد و واخانہ

فاطمہ جناح روڈ 386 تلیانوالہ محلہ ساہیوال

E-mail: aliziaahmad@hotmail.com

(فاضل طب و جراحی)
(قانون نظریہ مفرد و اعضا)

صابری

حکیم حاجی علی ضیا احمد

مزید
معلومات
کے لیے